



## Trattamento dell'ipertensione: Verapamil contro Diuretico o betabloccante

**Data** 29 settembre 2003  
**Categoria** cardiovascolare

Si tratta di un trial multicentrico randomizzato sponsorizzato di confronto tra Verapamil e Diuretico o Betabloccante (CONVINCEtrial).

Sono stati reclutati più di 16,000 pazienti con ipertensione e 1 o più fattori di rischio per cardiopatia. Metà di essi fu trattata con Verapamil (180 mg/die), mentre i rimanenti furono trattati con Idroclorotiazide (12,5 mg/die) o atenololo (50 mg/die), secondo il giudizio del curante di maggior appropriatezza per il paziente in questione.

Il follow-up previsto era di 5 anni, ma l'industria farmaceutica che sponsorizzava la ricerca interruppe la ricerca per "ragioni commerciali" dopo un follow-up medio di 3 anni.

L'incidenza a 3 anni dell'end-point combinato (infarto miocardio, ictus, o morte per causa cardiovascolare) non differì in modo significativo tra i 2 gruppi (4,9 nel gruppo verapamil contro 4,7 nel gruppo Idroclorotiazide/Atenololo).

I pazienti trattati con Verapamil ebbero una probabilità significativamente maggiore di andare incontro a scompenso cardiaco (1.5% contro 1.2%) e di andare incontro a morte o ricovero per emorragia (1.4% contro 1%).

La terapia dell'ipertensione iniziale con Verapamil non appare migliore di quella con Idroclorotiazide o Betabloccanti.

Black HR et al- JAMA 2003 Apr 23/30; 289: 2073-82