Alimentazione, attività fisica e salute: la piattaforma Ue

Data 31 marzo 2007
Categoria metabolismo

Il secondo rapporto sull'attività della piattaforma europea contro l'obesità e per la promozione dell'attività fisica.

Nel marzo 2005 è stata lanciata la EU Platform on Diet, Physical Activity and Health, un programma destinato a tutti gli attori interessati alla lotta all'obesità e alla promozione dell'attività fisica e di un'alimentazione sana, con lo scopo di creare uno spazio comune europeo di discussione e aggiornamento. Per fermare l'aumento dell'obesità in Europa è infatti necessaria una strategia coordinata a livello internazionale, che unisca interventi, legislativi e non, centrati soprattutto sui temi dell'attività fisica e di un'alimentazione sana. Alla piattaforma, che agisce sotto l'autorità della Commissione europea, prendono parte come osservatori anche l'Oms e l'Efsa (Autorithy europea sulla sicurezza alimentare).

La piattaforma ha prodotto nel 2006 due documenti (First Monitoring Progress Report e Second Monitoring Progress Report), e nel marzo 2007 un nuovo rapporto (Synopsis commitments annual report 2007). I report esaminano le misure legate agli scopi della piattaforma: la promozione delle informazioni nutrizionali e dell'attività fisica, le iniziative per influenzare le decisioni politiche, le questioni legate all'etichettatura e alle porzioni dei prodotti alimentari, la pubblicità e il marketing, e infine la diffusione del lavoro della piattaforma.
Secondo le conclusioni, non tutti questi obiettivi sono stati pienamente centrati: in particolare, la comunicazione è in alcuni casi insoddisfacente, e molti degli attori coinvolti incontrano difficoltà nel monitoraggio degli esiti delle iniziative. La piattaforma sottolinea però che, senza un monitoraggio adeguato, è impossibile stabilire quali iniziative sono da considerare migliori e più utili: per questo, è stata anche elaborata una guida al monitoraggio, rivolta a tutti gli attori interessati ai lavori della piattaforma.

Fonte:ISS

Referenze

1) http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/nutrition/platform/platform_en.htm