I diabetici trattati con la sola dieta sono meno monitorati e curati

Data 30 luglio 2004
Categoria metabolismo

I diabetici trattati con la sola dieta sono meno monitorati rispetto a quelli che assumono farmaci ed hanno livelli più elevati di colesterolo ed una maggiore prevalenza di ipertensione e ipercolesterolemia non adeguatamente trattati.

Lo studio è stato realizzato nel Regno Unito in 7870 pazienti con diabete mellito di tipo II su una popolazione di 253618 cittadini che afferivano agli studi associati di medicina generale. Gli end points principali erano costituiti dal livello di cure erogate e le complicazioni correlate al diabete. Il 31,3% di tutti i pazienti con diabete mellito di tipo II erano in trattamento con sole misure dietetiche (1% dell'intera popolazione). Tra un poliambulatorio e l'altro esistevano differenze anche di 4 volte (range 15,6-73,2%). I pazienti trattati con la sola dieta sono risultati essere sottoposti in misura significativamente inferiore, rispetto a quelli in trattamento anche con farmaci, alle valutazioni di HbA1c, pressione arteriosa, colesterolo, microalbuminuria e Holter cardiaco. Il 38,4% dei diabetici trattati con farmaci hanno mostrato un livello di HbA1c oltre 7,5% rispetto al 17,3% di quelli trattati con la sola dieta. I diabetici trattati con sola dieta presentano in modo significativamente maggiore rispetto a quelli in trattamento farmacologico ipertensione e sono trattati più di rado con antipertensivi; inoltre hanno una probabilità maggiore del 45% di avere ipercolesterolemia e di non assumere farmaci anticoleterolemizzanti. Quantunque in misura inferiore rispetto ai diabetici in trattamento farmacologico (80%), quelli trattati con la sola dieta presentano una percentuale di complicanze correlate al diabete molto più elevata (68%) rispetto a quella rinvenibile nella popolazione generale.
fonte: Lancet 2004; 363: 423-28
Link: http://www.thelancet.com/journal/vol364/iss9432/abs/llan.364.9432.primary_research.30378.1

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 16/11/2026 alle ore 12:47 | Pagina 1 di 1