Cosa fare quando le statine non sono tollerate?

Data 30 maggio 2008
Categoria cardiovascolare

Una breve sintesi sulle alternative terapeutiche che possono essere usate nei pazienti che non tollerano le statine.

Le statine sono farmaci usati in molti soggetti a rischio cardiovascolare, sia in prevenzione primaria che secondaria. Di solito si tratta di farmaci ben tollerati, però succede di incontrare pazienti in cui è necessario sospenderle per la comparsa di effetti collaterali. In questi casi quali sono i farmaci da usare in alternativa?
Un articolo pubblicato dall'American Family Physician Journal cerca di fare il punto sulla situazione.
Di seguito una sintesi dei punti principali sottolineati dalla rivista.
1) I fibrati hanno dimostrato di ridurre gli eventi coronarici ma non la mortalità totale
2) Le resine hanno ridotto la mortalità cardiovascolare ma non quella totale
3) L'ezetimibe per ora non ha a suo vantaggio studi con end-poit clinici hard
4) Gli omega 3 si sono dimostrati utili, al momento, solo nella riduzione della morte aritmica nei soggetti con pregresso infarto
5) Gli erboderivati non hanno evidenze favorevoli per poter essere consigliati nel trattamento delle dislipidemie.
L'articolo richiama l'attenzione dei medici sul fatto che, ai pazienti che non tollerano le statine, si dovrebbe chiaramente dire che, allo stato attuale, queste sono le conoscenze disponibili.
Aggiungiamo di nostro che anche per le statine vanno fatte alcune distinzioni. Come abbiamo già ricordato in altre occasioni, mentre in prevenzione secondaria è dimostrata un'efficacia sia sugli eventi cardiovascolari che sulla mortalità totale, in prevenzione primaria le statine hanno dimostrato di essere efficaci nel ridurre mortalità e morbidità cardiovascolari ma non la mortalità totale .
Da sottolineare infine che intervenire sullo stile di vita, soprattutto in prevenzione primaria, può essere più importante e più utile che ricorrere alla scorciatoia farmacologica.

RenatoRossi

Referenze

1. Bouknight P et al. FPIN's Clinical Inquiries. Best Alternatives to Statins for Treating Hyperlipidemia
American Family Physician Journal 2007 Oct 1; 76:1027
2. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3255