Nuovo farmaco per abbassare il colesterolo: l'Ezetimibe

Data 30 marzo 2003
Categoria metabolismo

L'Ezetimibe è un nuovo farmaco che agisce inibendo l'assorbimento intestinale del colesterolo.
La sua azione non si svolge nel lume intestinale, ma viene assorbito a livello sistemico. Può essere impiegato da solo ma puo' anche essere utilmente associato alle statine.
In questo studio sono stati inclusi 668 pazienti ipercolesterolemici (LDL >=145 mg/dL e <= 250 mg/dL; i trigliceridi erano <= 350 ng/dL). A tutti vennero fornite nozioni di trattamento dell'ipercolesterolemia con la dieta e poi la popolazione venne randomizzata per ricevere placebo , ezetimibe (10 mg), simvastatina (10, 20, 40 o 80 mg) o ezetimibe più simvastatina (alle dosi riportate sopra).
A distanza di 12 settimane la riduzione dell' LDL colesterolo fu dell'1% con il placebo, del 18% con ezetimibe, del 27-44% con le varie dosi di simvastatina solo e del 44-57% con la terapia di combinazione.
A paragone della sola terapia con simvastatina, la terapia di combinazione migliorò sensibilmente i valore delle LDL colesterolo, delle HDL colesterolo e dei trigliceridi.
La terapia associata risultò ben tollerata.

Davidson MH et al
Ezetimibe coadministered with simvastatin in patients with primary hypercolesterolemia