Agopuntura per la gonartrosi

Data 31 agosto 2009
Categoria ortopedia

Nella gonartrosi l'efficacia dell'agopuntura rispetto al non trattamento ed alle terapie convenzionali potrebbe essere dovuta ad un effetto placebo.

In questo trial multicentrico, randomizzato e controllato, sono stati reclutati 350 pazienti (>= 50 anni) con diagnosi clinica digonartrosi.
I partecipanti sono stati suddivisi in 3 gruppi: un gruppo (n=116) veniva trattato con esercizi e consigli, un gruppo (n=117) con consigli, esercizi ed agopuntura vera, un gruppo (n= 119) con consigli, esercizi ed agopuntura "non penetrante".
L'end point primario era la variazione del punteggio ottenuto a sei mesi con la scala di valutazione del dolore conosciuta come "Western Ontario and McMaster University osteoarthritis index".
Dopo sei mesi aveva completato il follow-up il 94% dei partecipanti. Non si riscontrarono differenze statisticamente significative fra i tre gruppi per l'end-point primario. Un modesto beneficio per quanto riguarda il dolore a due e a sei settimane si ebbe a favore dei due gruppi agopuntura rispetto al gruppo consigli ed esercizi.
Gli autori concludono che l'aggiunta dell'agopuntura a consigli ed esercizi effeffuati sotto la supervisione di un fisioterapista non porta a miglioramenti nella gonartrosi. Il piccolo beneficio osservato a breve termine nel gruppo agopuntura non è, probabilmente, dovuto all'effetto degli aghi perchè si è osservato anche nel gruppo agopuntura "non penetrante".

Fonte:

Foster NE et al. Acupuncture as an adjunct to exercise based physiotherapy for osteoarthritis of the knee: randomised controlled trial. BMJ 2007 Sep 1;335:436

Commento di Renato Rossi

Sono sempre più numerosi gli studi che cercano di valutare l'efficacia dell'agopuntura in varie patologie osteoarticolari. Nella lombalgia cronica non specifica recenti revisioni sistematiche hanno dimostrato che l'agopuntura è più efficace del non trattamento, ma non dell'agopuntura simulata nè di altre terapie convenzionali .
Per la gonartrosi i risultati sembrano simili. Lo studio recensito in questa pillola mostra un piccolo beneficio a breve termine sul dolore, ma è probabile che si tratti di un puro effetto placebo visto che lo stesso è ottenibile anche con un'agopuntura senza penetrazione degli aghi.
dati più consistenti si possono ricavare da una metanalisi su 11 trials. La metanalisi ha esaminato RCT in cui l'agopuntura per il trattamento dell'artrosi del ginocchio veniva paragonata ad agopuntura simulata, terapie convenzionali ed a liste d'attesa. Per essere inclusi nell'analisi gli studi dovevano avere una durata di almeno sei settimane. Degli 11 RCT esaminati, 9 riportavano dati sufficienti per effettuare il pooling. Rispetto ai pazienti di una lista d'attesa i soggetti trattati con agopuntura mostravano un significativo miglioramento del dolore e della funzionalità del ginocchio a breve termine. Un miglioramento a breve e a lungo termine di dolore e funzionalità aveva l'agopuntura rispetto alle terapie usuali. Non c'erano invece differenze clinicamente rilevanti nè a breve nè a lungo termine rispetto all'agopuntura simulata. Gli autori concludevano che l'efficacia dell'agopuntura potrebbe essere dovuta all'effetto placebo o all'effetto aspettativa del paziente.
Che dire? Ancora una volta bisogna concludere che l'agopuntura sembra avere una certa utilità, ma è probabile che molta importanza giochi l'effetto placebo, altrimenti non si spiegherebbe la mancanza di superiorità rispetto all'agopuntura simulata o a quella senza penetrazione.

Referenze

1. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4420
2.Manheimer E et al. Meta-analysis: Acupuncture for Osteoarthritis of the Knee. Ann Intern Med 2007 Jun 19; 146: 868-877.