Agopuntura per il dolore

Data 06 ottobre 2009
Categoria scienze_varie

Ancora una revisione sistematica sull'agopuntura che, però, non chiarisce se sia realmente superiore all'agopuntura placebo.

Lo scopo di questa revisione sistematica era di valutare l'efficacia dell'agopuntura e dell'agopuntura placebo nel trattamento del dolore.
Sono stati selezionati 13 trials (3025 pazienti) effettuati in varie condizioni dolorose. In 8 studi l'allocation dei pazienti era adeguata. I medici che effettuavano l'agopuntura e l'agopuntura placebo non erano in cieco in tutti i trials. Si è riscontrata una piccola differenza tra agopuntura vera e agopuntura placebo. Non vi era una eterogeneità significativa tra gli studi.
Si è riscontrata anche una differenza moderata tra agopuntura placebo e non agopuntura, ma in questo era presente una eterogeneità significativa.
Gli autori concludono che la revisione ha trovato un piccolo effetto analgesico dell'agopuntura, che però non sembra avere rilevanza dal punto di vista clinico. Rimane incerto se l'infissione degli aghi nei punti dell'agopuntura sia in grado di ridurre il dolore indipendentemente dal fattore psicologico.

Fonte:

Madsen MV, Gøtzsche PC et al. Acupuncture treatment for pain: systematic review of randomised clinical trials with acupuncture, placebo acupuncture, and no acupuncture groups. BMJ 2009 Feb 7;338:a3115

Commento di Renato Rossi

Un editorialista, nel commento alla revisione, dopo aver osservato che la natura dei classici punti dell'agopuntura, la cui individuazione risale a qualche millennio addietro, rimane un mistero, chiosa che l'aspettativa del paziente potrebbe svolgere un ruolo rilevante e spiegherebbe la diversa risposta individuale. Tuttavia sottolinea anche che l'agopuntura sembra, almeno in parte, interessare alcune vie fisiopatologiche implicate nella analgesia placebo e lo studio di queste vie potrebbe portare ad importanti progressi nelle cure analgesiche.

Che dire? Anche questa revisione conferma che la tecnica può essere utile, ma rimane da stabilire se sia realmente più efficace dell'agopuntura simulata. Dal canto nostro ci siamo già ampiamente occupati dell'argomento in passato e, per non correre il rischio di ripeterci, invitiamo i lettori a consultare le pillole precedenti usando i links sottostanti:

http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4449
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4421
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4420
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4177
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3203
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3300
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2741
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2600
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2346
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2318
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=1819
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=1038
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=712