Cervicalgia? Andiamo dal fisioterapista!

Data 30 luglio 2002
Categoria ortopedia

In questo trial randomizzato vengono paragonati i risultati del trattamento della cervicalgia mediante terapia manuale (tecniche di mobilizzazione muscolare e articolare, tecniche di coordinazione o stabilizzazione ma non tecniche di manipolazione vertebrale), fisioterapia (principalmente esercizi di mobilizzazione attiva) e assistenza ordinaria da parte del medico di medicina generale con l'ausilio di counseling e farmaci.
La terapia manuale veniva applicata per 45 minuti alla settimana per 6 settimane. La fisioterapia veniva somministrata per 30 minuti due volte alla settimana. L'assistenza da parte del medico consisteva in una visita di 10 minuti di durata seguita da altre 3 visite opzionali della stessa durata.
Vennero arruolati 183 pazienti con cervicalgia o rigidità cervicale da almeno 2 settimane.
A 7 settimane di distanza, il 68% del gruppo sottoposto a terapia manuale, il 51% del gruppo trattato con fisioterapia e il 36% del gruppo trattato dal medico di medicina generale erano liberi da sintomatologia o comunque molto migliorati.
Si dimostrò tuttavia statisticamente significativo solo il confronto tra terapia manuale e trattamento da parte del medico di medicina generale.

Fonte: Ann Intern Med 2002 May 21; 136: 713-22

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 4/11/2026 alle ore 9:47 | Pagina 1 di 1