Aggiornate le linee guida USPSTF sullo screening mammografico

Data 22 giugno 2010
Categoria oncologia

La USPSTF ha aggiornato le sue linee guida sullo screening mammagrafico e raccomanda di non eseguire l'esame di routine nelle donne con meno di 50 anni.

La United States Preventive Services Task Force (USPSTF) ha aggiornato le sue linee guida sullo screening mammografico, valide per le donne a rischio medio. Le precedenti risalivano al 2002.
Lo screening riduce la mortalità da cancro mammario nelle donne di età compresa tra 39 e 69 anni, mentre i dati sono insufficienti per le donne di età >= 75 anni. Lo screening produce anche falsi positivi ed accertamenti di imaging aggiuntivi sono comuni. Non si sono evidenziati benefici derivanti dall'esame clinico della mammella o dall'autopalpazione.
Questi i punti principali delle linee guida:
1) la USPSTF raccamanda contro lo screening di routine nelle donne di età compresa tra 40 e 49 anni (la decisione se iniziare lo screning a questa età deve essere personalizzata considerando il contesto della paziente, compresi i valori che la stessa ritiene importati per i benefici e i rischi dello screening)
2) nelle donne di età compresa tra 50 e 74 anni si raccomanda lo screening biennale
3) non ci sono evidenze per lo screening in donne di età >= 75 anni
4) la USPSTF raccomanda contro l'insegnamento dei medici alla autopalpazione
5) le evidenze attuali sono insufficienti per valutare rischi e benefici della mammografia digitale e della risonanza magnetica usate come mezzo di screening al posto della mammografia tradizionale
6) lo screening biennale comporta maggiori benefici di quello annuale con minori rischi

Fonte:

1. Nelson HD et al. Screening for Breast Cancer: An Update for the U.S. Preventive Services Task Force. Ann Intern Med 2009 Nov 17; 151:727-737
2. U.S. Preventive Services Task Force. Screening for Breast Cancer: U.S. Preventive Services Task Force Recommendation Statement. Ann Intern Med 2009 Nov 17; 151:716-726
3. Mandelblatt JS et al. Effects of Mammography Screening Under Different Screening
Schedules: Model Estimates of Potential Benefits and Harms. Ann Intern Med 2009 Nov 17; 151:738-747

Commento di Renato Rossi

Le linee guida precedenti, risalenti al 2002, consigliavano lo screening mammografico a partire dai 40 anni ogni 1-2 anni. L'aggiornamento del 2009 è diventato più selettivo: prima dei 50 anni lo screening di routine non è raccomandato e nella fascia di età compresa tra i 50 e i 74 anni l'intervallo tra un esame e l'altro dovrebbe essere di due anni.
Nulla di nuovo sotto il sole, almeno per i lettori di questa testata, visto che allo screening mammografico abbiamo dedicato molte pillole, ad alcune delle quali rimandiamo in bibliografia

Referenze

1. http://www.pillole.org/public/aspnuke/newsall.asp?id=4834
2. http://www.pillole.org/public/aspnuke/newsall.asp?id=4744
3. http://www.pillole.org/public/aspnuke/newsall.asp?id=4521
4. http://www.pillole.org/public/aspnuke/newsall.asp?id=3260

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 19/11/2026 alle ore 6:46 | Pagina 1 di 1