Early arthritis

Data 31 ottobre 2010
Categoria reumatologia

In presenza di forte sospetto di Artrite Reumatoide precoce occorre inviare il paziente allo specialista per confermare la diagnosi e iniziare subito il trattamento con farmaci di fondo al fine di prevenire le lesioni articolari che si sviluppano nei primi anni di malattia.

La distruzione articolare e la mortalità prematura sono le maggiori complicanze dell'AR. (1-4) Nei pazienti maggiormente compromessi la sopravvivenza è simile ad altre malattie più gravi. (5)

Erosioni, osteopenia periarticolare e perdita della cartilagine occorrono entro i primi 2 anni di AR non trattata e un trattamento precoce impedisce la progressione della malattia e la disabilità. (6) Non c'è accordo sulla definizione di Early Arthritis. In un'analisi dei primi 1000 pazienti inclusi nel Leiden Early Arthritis Clinic (7) a 2 settimane dall'inizio dei sintomi solo il 10% soddisfacevano i criteri ACR per AR e 1/3 presentavano un'artrite indifferenziata. Molti pazienti affetti da quest'ultima guarivano spontaneamente, 1/3 sviluppavano AR e i rimanenti rimanevano con l'artrite indifferenziata o sviluppavano una diversa malattia reumatologica.
Inizialmente questi pazienti si presentano con rigidità mattutina, tumefazioni articolari e sintomi simil-influenzali. Esistono diversi algoritmi diagnostici, uno di questi è stato proposto da Viesser che prevede 7 parametri clinici:

Durata dei sintomi > di 6 settimane
Rigidità mattutina > di 1 ora
Artrite ad almeno 3 articolazioni
Dolore alla compressione laterale delle MCF e MTF (segno della gronda)
FR-IgMpositivo
Anticorpi anti-citrullina (CCP-IgG) positivi
Erosioni radiografiche a mani e piedi

[b]Cosa dicono le Linee Guida?[/b]

In presenza di forte sospetto di AR precoce occorre inviare il paziente allo specialista per confermare la diagnosi e iniziare subito il trattamento con farmaci di fondo. (10,11,12)

a cura di Clementino Stefanetti

Bibliografia

1. Wolfe F, Mitchell DM, Sibley JT, et al. The mortality of rheumatoid arthritis. Arthritis Rheum. 1994;37:481-494.
2. Kremers HM, Crowson CS, Nicola PJ, et al. Increased unrecognized coronary heart disease and sudden deaths in rheumatoid arthritis: a population-based cohort study. Arthritis Rheum. 2005;52:402-411.
3. Gonzalez A, Kremers HM, Crowson CS, et al. Do cardiovascular risk factors confer the same risk for cardiovascular outcomes in rheumatoid arthritis patients as in non-rheumatoid arthritis patients? Ann Rheum Dis. 2008;67:64-69.
4. Dhawan SS, Quyyumi AA. Rheumatoid arthritis and cardiovascular disease. Curr Atheroscler Rep. 2008;10:128-133.
5. Pincus T. Combination therapy with multiple disease-modifying antirheumatic drugs in rheumatoid arthritis: a preventive strategy. Ann Intern Med. 1999 Nov 16;131(10):768-74.
http://www.annals.org/content/131/10/768.full.pdf
6. Finckh A. Long-term impact of early treatment on radiographic progression in rheumatoid arthritis: A meta-analysis. Arthritis Rheum. 2006 Dec 15;55(6):864-72. http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/fulltext/113490677/PDFSTART
7. van Aken J. The Leiden Early Arthritis Clinic. Clin Exp Rheumatol. 2003 Sep-Oct;21(5 Suppl 31):S100-5.
8. Visser H. How to diagnose rheumatoid arthritis early: a prediction model for persistent (erosive) arthritis. Arthritis Rheum. 2002 Feb;46(2):357-65. http://goo.gl/l9TR
9. Nishimura K. Meta-analysis: diagnostic accuracy of anti-cyclic citrullinated peptide antibody and rheumatoid factor for rheumatoid arthritis. Ann Intern Med. 2007 Jun 5;146(11):797-808.
http://www.annals.org/content/146/11/797.full.pdf
10. EULAR recommendations for the management of early arthritis: report of a task force of the European Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutics (ESCISIT). Ann Rheum Dis. 2007 Jan;66(1):34-45. Epub 2006 Jan 5. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1798412/pdf/34.pdf
11. Linee Guida Australia 2009. http://goo.gl/lx2Z
12. Linee Guida SIGN 2000. http://goo.gl/d96q

[b]Altri articoli pubblicati sul sito sul tema[/b]

[url]http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2265[/url]

[url]http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4378[/url]

[url]http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4451[/url]

[url]http://www.pillole.org/public/aspnuke/reumaflorence08.asp[/url]