



## Omocisteina, acido folico, e rischio cardiovascolare

**Data** 05 giugno 2011  
**Categoria** cardiovascolare

Elevati livelli plasmatici di omocisteina sono stati associati a più elevato rischio di malattia cardiovascolare, ma gli effetti sulla malattia delle supplementazioni con acido folico per abbassare i livelli di omocisteina plasmatica sono incerti.

In questo lavoro si sono ottenuti i dati individuali dei partecipanti per una metanalisi di 8 ampi trials randomizzati, controllati vs placebo, di supplementazione di acido folico, che hanno coinvolto 37.485 individui ad aumentato rischio di malattia cardiovascolare. Le analisi hanno compreso paragoni intention-to-treat dei primi eventi durante il periodo di trattamento programmato.

Vi erano 9326 eventi vascolari maggiori (3990 eventi maggiori coronarici, 1528 strokes, e 5068 rivascolarizzazioni), 3010 cancro, e 5125 morti. L'assegnazione ad acido folico ha portato una riduzione media del 25% dei livelli di omocisteina. Durante un follow-up medio di 5 anni, l'assegnazione ad acido folico non ha avuto effetti significativi sugli esiti cardiovascolari, con un rate ratios (95% intervallo di confidenza) di 1.01 (0.97- 1.05) per gli eventi cardiovascolari maggiori, di 1.03 (0.97-1.10) per gli eventi coronarici maggiori, di 0.96 (0.87-1.06) per lo stroke. Nello stesso modo, non vi erano effetti significativi sugli esiti vascolari in nessuno dei sottogruppi studiati o sulla mortalità vascolare totale. Non vi era effetto significativo sul rate ratios

(95% intervallo di confidenza) per incidenza totale di cancro (1.05 ), mortalità per cancro (1.00 ) o per tutte le cause di mortalità (1.02 ) durante l'intero periodo di trattamento programmato o durante l'ultimo anno di trattamento.

Gli autori concludono che la supplementazione dietetica di acido folico per abbassare i livelli di omocisteina non ha effetti significativi in 5 anni sugli eventi cardiovascolari né sul cancro totale né sulla mortalità nella popolazione studiata.

### Fonte:

Clarke R et al. Effects of Lowering Homocysteine Levels With B Vitamins on Cardiovascular Disease, Cancer, and Cause-Specific Mortality. Meta-analysis of 8 Randomized Trials Involving 37 485 Individuals. Arch Intern Med. 2010;170(18):1622-1631

### Commento di Patrizia Iaccarino

Più volte su questo sito si è affrontato il tema della inutilità del trattamento della iperomocisteinemia con supplementazioni di acido folico per ridurre il rischio cardiovascolare:

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2502>

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2383>

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=1846>

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2076>

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3155>

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3409>

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3505>

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3617>

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3987>

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3990>

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4203>

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4331>

<http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4786>

Questa metanalisi apporta un ulteriore contributo alla documentata inefficacia di tale tipo di trattamento.