Echinacea per il raffreddore comune

Data 29 settembre 2011
Categoria scienze_varie

Echinacea per il raffreddore comune

L'Echinacea è ampiamente utilizzata per trattare il raffreddore comune; per valutare i potenziali benefici dell'echinacea come trattatamento del raffreddore comune, gli autori di questo trial randomizzato, controllato, hanno arruolato 719 pazienti, di età variabile dai 12 agli 82 anni, con un raffreddore comune di recente insorgenza. I pazienti sono stati assegnati ad 1 di 4 bracci paralleli: nessun trattamento, placebo (blindato), echinacea (blindato) o echinacea (non blindato, open-label). I gruppi a echinacea hanno ricevuto l'equivalente di 10,2 g di radice secca di echinacea durante le prime 24 ore e 5,1 g durante I successive 4 giorni. Le tavolette indistinguibili di placebo contenevano soltanto ingredienti inerti. Esiti primari erano l'area sotto la curva per gravità globale, con gravità valutata due volte al giorno attraverso il self-report utilizzando la versone breve della Wisconsin Upper Respiratory Symptom Survey. Esiti secondari comprendevano i livelli di interleukina-8 e la conta dei neutrofili dal secreto nasale, valutata all'assunzione e 2 giorni dopo.

Risultati
Dei 719 pazienti arruolati, 713 hanno completato il protocollo. L'età media era di 33,7 anni, il 64% era di sesso femminile, e l'88% era di razza bianca. La gravità media globale era di 236 e di 258 per i gruppi a echinacea blindati e non-blindati, rispettivamente; di 264 per il gruppo blindato placebo; e di 286 per il gruppo nessun trattamento. Un paragone dei 2 gruppi blindati ha mostrato un trend 28-punti (95% IC, da -69 a 13 punti) verso il beneficio per l'echinacea (P = 0.089). La durata media della malattia nei gruppi echinacea blindati e non-blindati era di 6,34 e 6,76 giorni, rispettivamente, rispetto a 6,87 giorni nel gruppo blindato placebo e di 7,03 giorni nel gruppo senza trattamento. Un paragone tra i gruppi blindati ha mostrato una differenza non significativa di beneficio di 0,53-giorni (IC, da -1.25 a 0.19 giorni) (P = 0.075). Anche la modifica media dei livelli di interleuchina-8 e delle conte dei neutrofili non era statisticamente significativa (30 ng/L e 1 cellula/campo ad alta potenza (hpf) nel gruppo nessun trattamento, 39 ng/L e 1 cellula/hpf nel gruppo blindato placebo, 58 ng/L e 2 cellule/hpf nel gruppo echinacea blindato, e 70 ng/L e 1 cellula/hpf nel gruppo echinacea open-label).

Limitazioni ammesse dagli autori
La variabilità superiore a quanto atteso ha limitato il potere di svelare piccoli benefici.

Conclusioni
La durata e la gravità della malattia non sono statisticamente significative con l'echinacea rispetto a placebo. Questi risultati non supportano la capacità di questa dose della formulazione di echinacea di modificare in maniera sostanziale il decorso del raffreddore comune.

A cura di Patrizia Iaccarino

Bibliografia

1. Echinacea for treating the common cold: a randomized trial. Barrett B; Brown R; Rakel D; Mundt M.
Ann Intern Med. 2010; 153(12):769-77
2. http://www.pillole.org/public/aspnuke/pdf.asp?print=news&pID=3335

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 22/11/2026 alle ore 1:25 | Pagina 1 di 1