

## Valvola aortica bicuspide: sono frequenti le complicanze aortiche?

Data 15 gennaio 2012 Categoria cardiovas colare

La frequenza di complicanze aortiche in soggetti con valvola aortica bicuspide è bassa, ma significativamente più elevata rispetto alla popolazione generale.

In questo studio sono state valutate le complicanze a livello aortico in 416 pazienti con diagnosi ecocardiografica di valvola aortica bicuspide.

Il follow up mediano è stato di 16 anni. La dissecazione aortica si è verificata in 2 pazienti, pari ad un aumento del rischio relativo di più di 8 volte rispetto alla popolazione generale.

L'incidenza di questa complicanza è risultata molto più elevata nei soggetti che, al baseline, avevano un' età >/= 50 anni e, soprattutto, in chi aveva un aneurisma aortico.

Su 384 pazienti che al baseline non avevano un aneurisma aortico, 49 lo svilupparono durante il follow up.

Il 25% dei pazienti venne sottoposto a chirurgia aortica.

Pertanto la frequenza di complicanze aortiche, in soggetti con valvola bicuspide, pur essendo bassa, è significativamente maggiore rispetto alla popolazione generale.

## Fonte:

Michelena HI et al. Incidence of Aortic Complications in Patients With Bicuspid Aortic Valves JAMA 2011 Sep 14;306:1104-1112.

## Commento di Renato Rossi

In uno studio precedente si vide che la sopravvivenza a 10 anni in soggetti con valvola aortica bicuspide non è significativamente diversa rispetto a quella stimata della popolazione generale.

Tuttavia anche in quell'occasione si evidenziava che in questi pazienti le complicanze a livello aortico non sono un' eventualità da trascurare

E' necessario quindi un controllo periodico con ecocardiogramma. Bisogna valutare infatti:

- 1) l' eventuale presenza e/o progressione di una stenosi/insufficienza valvolare
- 2) una dilatazione della radice aortica o dell'aorta ascendente.

Ovviamente nel paziente che presenta segni di vizio valvolare o dilatazione il follow-up dovrà essere ravvicinato (come suggerito dalle linee guida), mentre in assenza di tali indicatori si potrà adottare un monitoraggio più distanziato .

## Referenze

1.http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4252