Terapia delle algie al calcagno con onde d'urto

Data 30 maggio 2002
Categoria ortopedia

In questo studio vengono presi in esame 100 pazienti affetti da dolore cronico al calcagno perdurante da almeno 6 mesi e che si erano dimostrate non responsive a terapie convenzionali non chirurgiche.
Tutti i pazienti presentavano alla radiografia immagini di speroni calcaneali.
I pazienti vennero randomizzati per ricevere 3 applicazioni settimanali di 1000 impulsi contro 3 applicazioni settimanali di 10 impulsi a bassa energia di onde d'urto extracorporee.
A 6 mesi di distanza un numero significativamente maggiore nel gruppo trattato a 1000 impulsi riportò un risultato eccellente o buono (57% contro 10%). A 5 anni questa percentuale non risultò più così differente: 79% contro 68%).
Bisogna però tener conto che nel periodo intermedio molti nonresponders avevano ricevuto altri trattamenti, incluse le opzioni chirurgiche.
Altri parametri di valutazione, incluso l'esame fisico con palpazione della zona dolente dimostrarono l'efficacia della terapia a 1000 impulsi rispetto a quella a 10, e anche questo dato si ridusse dopo 5 anni.
La terapia fu descritta dai pazienti come fastidiosa, ma nessuno la interruppe e non si ebbero altri effetti collaterali.

Fonte. J Bone Joint Surg Am 2002 Mar; 84: 335-41

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 15/11/2026 alle ore 8:20 | Pagina 1 di 1