Effetti coronarici di una... bella mangiata!

Data 30 maggio 2002
Categoria cardiovascolare

Una bella mangiata a base di carne può avere effetti acuti sulle coronarie di un giovane robusto e sano?
I fantasiosi ricercatori autori di questo studio hanno preso in esame il flusso del ramo discendente anteriore della coronaria sinistra, studiato mediante ecocolordoppler transtoracico, in 15 baldi maschi di età media di 29 anni, esaminando i soggetti prima e 5 ore dopo un robusto pasto a base di carne (contenuto totale di grassi: 100 g, grassi saturi 50 gr, colesterolo 300 mg).
Dopo una settimana di dieta ricca di grassi, 5 soggetti vennero sottoposti ad ecocardiografia prima e dopo l'assunzione di un pasto povero di grassi.
Risultati: a 5 ore di distanza da una solenne mangiatala riserva media coronaria diminuì del 18%.
Nei 5 uomini che furono esaminati dopo un pasto povero di grassi, si ebbe una diminuzione di un fattore 0.79 dopo pasto grasso e un aumento di un fattore 0.07 dopo pasto magro.
Un pasto grasso, quindi, può compromettere la riserva di flusso coronario. Questo accade per una diminuzione della velocità di flusso coronario.
Al momento attuale non si sa se queste variazioni possono essere responsabili di eventi ischemici acuti in giovani sani.
In teoria però, possono compromettere il flusso coronario in pazienti già affetti da cardiopatia ischemica.

Fonte: Ann Intern Med 2002 Apr 2; 136: 523-8

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 23:7 | Pagina 1 di 1