Fumare all'aperto espone ugualmente i bambini al rischio di esposizione al fumo passivo

Data 30 maggio 2002
Categoria pediatria

La ricerca ha ormai stabilito che il fumo passivo è dannoso per la salute dei bambini. Tuttavia recentemente al Meeting annuale della Pediatric Academic Society (Baltimora 4-7 Maggio 2002) è stato riportato che anche i bambini di genitori che fumano all'esterno dell'ambiente familiare presentano una elevata esposizione al fumo passivo.
L'esposizione al fumo passivo (ETS: enviromental tabacco smoke) è stata valutata attraverso l'analisi del contenuto in cotinina dei capelli di 327 bambini di età compresa tra 2 settimane e 3 anni. La cotinina, un metabolita della nicotina è già stata usata in precedenti ricerche per quantificare l'esposizione al fumo passivo. Del 41% dei genitori o parenti "caregivers" che affermavano di essere fumatori, il 20% afermava di non aver mai fumato in ambienti chiusi.
La concentrazione di cotonina nei capelli dei bambini si è rivelata estremamente simile sia per i bimbi con parenti che fumavano in casa che per i bimbi con parenti che fumavano solo all'aperto.
Il fumare all'aperto o in luoghi chiusi non è un buon indicatore di esposizione al fumo passivo dato che i livelli di cotininina sono praticamente identici. Anche se un certo numero di variabili potrebbero spiegare questo strano risultato, primo fra tutti, il fatto che i genitori potrebbero non aver detto la verità, o potrebbero aver permesso ad altri parenti di fumare in casa, o potrebbero anche aver fumato poco in casa ma avere una insufficiente ventilazione.
Sebbene non si possa trarre la conclusione che fumare all'aperto non aiuti, questa abitudine non è chiaramente associata con un più basso livello di cotinina nei capelli. La cosa migliore è ovviamente non fumare affatto e l'educazione dei parenti non dovrebbero risolversi solo con la consapevolezza ma in un vero e proprio cambiamento di abitudini e nella reale convinzione che il fumo nuoce.
Sebbene questi risultati sembrino affermare il contrario è ancora utile dire a i parenti dei bambinio che è meglio fumare all'esterno rispetto a fumare in casa. E se è sempre meglio smetter di fumare per i genitori questa raccomandazione deve essere fatta a tutti i genitori che non possono o non vogliono smettere di fumare, ricordando che i loro bambini sono a rischio aumentato di diventare fumatori per il ruolo che l'educazione e l'esempio gioca in questa abitudine voluttuaria.

Fonte: The Lancet: 359:1675, 11.05.2002

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 21:33 | Pagina 1 di 1