



## Tireopatie e fibrillazione atriale

**Data** 07 aprile 2013  
**Categoria** endocrinologia

Uno studio danese suggerisce che il rischio di fibrillazione atriale risulta inversamente associato ai livelli di TSH.

E' noto da tempo che una delle cause extracardiache della fibrillazione atriale è l'ipertiroidismo. Tuttavia sarebbe interessante sapere quali sono gli esatti rapporti tra questa frequente aritmia e la funzionalità tiroidea.

Ha tentato di stabilirlo uno studio danese di coorte su quasi 600.000 persone (età media circa 50 anni, uomini 39%). Si tratta di soggetti a cui, nel periodo compreso tra il 2000 e il 2010, vennero effettuati per la prima volta i dosaggi ormonali di valutazione della funzione tiroidea.

La tabella riassume i dati principali dello studio.

Ipotiroidismo franco: 0,3%  
Ipotiroidismo subclinico: 2%  
Ipertiroidismo franco: 0,7%  
Ipertiroidismo subclinico: 1%

Per quanto riguarda il rischio di sviluppare una fibrillazione atriale lo studio ha evidenziato che tale rischio è associato strettamente ai livelli di TSH: tanto più bassi sono i livelli di TSH tanto maggiore risulta il rischio aritmico.

Per esempio nel caso di soggetti eutiroidei con valori ormonali normali-alti il rischio di fibrillazione atriale aumenta del 12%, nel caso di ipertiroidismo subclinico con TSH ridotto il rischio aumenta del 16%, mentre aumenta del 41% nel caso di ipertiroidismo con TSH soppresso.

Come c'era da aspettarsi, invece, la presenza di un ipotiroidismo risultava associato ad una riduzione del rischio.

In conclusione i risultati dello studio sono in linea con quanto già si sapeva, vale a dire che l'ipertiroidismo, sia franco che subclinico, è associato ad un aumento della mortalità e morbidità cardiovascolare.

Tuttavia viene aggiunto un tassello che può essere di un certo interesse per il medico pratico: anche in caso di funzionalità tiroidea normale vi può essere un aumento del rischio di fibrillazione atriale non trascurabile se i valori degli ormoni tiroidei circolanti sono normali-alti.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Selmer C et al. The spectrum of thyroid disease and risk of new onset atrial fibrillation: a large population cohort study. BMJ 2012 Dec 1; 345:e7895
2. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=5505>