Metformina per il cancro ovarico?

Data 28 aprile 2013
Categoria oncologia

E' stato pubblicato un altro studio di tipo osservazionale caso-controllo che suggerisce che la metformina potrebbe essere utile nel cancro ovarico.

E' noto che la metformina, appartenente alla classe delle biguanidi, è un farmaco usato da molti anni nel trattamento del diabete di tipo 2.
Tuttavia in futuro potrebbe aprirsi nuovi orizzonti terapeutici nel campo dell'oncologia. Studi epidemiologici suggeriscono infatti che il farmaco potrebbe essere dotato di una azione antineoplastica interferendo con lo sviluppo delle cellule tumorali.

E' già stato recensito uno studio che mostra come l'uso della metformina sia associato ad una sopravvivenza libera da malattia maggiore in pazienti con diabete e cancro ovarico , mentre in un altro studio si è evidenziata una riduzione significativa del rischio di cancro del colon .

E' stato ora pubblicato uno studio retrospettivo caso-controllo effettuato dalla Mayo Clinic in cui sono state studiate le pazienti con cancro ovarico trattate con metformina nel periodo 1995-2010.
In tutto sono state studiate 61 donne (casi) confrontate con 178 pazienti con cancro ovarico che non avevano ricevuto la metformina (controlli) paragonabili per età, stadio della malattia neoplastica e stato chirurgico di citoriduzione.
La sopravvivenza a 5 anni fu del 73% nel gruppo trattato con metformina e del 44% nel gruppo controllo. Gli autori hanno corretto i dati per vari fattori confondenti e hanno trovato che solo il grado del tumore e la metformina erano fattori predittori indipendenti di sopravvivenza.

E' opportuno ricordare, comunque, che la natura osservazionale e non randomizzata di tutti questi studi non permette di affermare che la metformina ha efficacia come farmaco antitumorale, ma solo che vi è un' associazione (che non si sa se di tipo causa-effetto o no) tra uso del farmaco e aumento della sopravvivenza .
Pur trattandosi di risultati interessanti, prima di poter proporre la metformina in campo oncologico sono necessari studi di ampia scala, di tipo randomizzato e controllato, su un numero adeguato di pazienti e con follow up abbastanza lungo.
Se i risultati fossero confermati si tratterebbe indubbiamente di una buona notizia in quanto la metformina è un farmaco in uso da molto tempo di cui si conoscono bene le controindicazioni e gli effetti collaterali (peraltro di solito di entità modesta) e dal costo contenuto.

RenatoRossi

Bibliografia

1. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=5543

2. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=5409

3. Kumar S et al. Metformin intake is associated with better survival in ovarian cancer
A case-control study. Cancer. Pubblicato online il 3 dicembre 2012.