OTTIMIZZAZIONE DEL TRATTAMENTO ANTIPERTENSIVO NELLA PRATICA AMBULATORIALE

Data 30 aprile 1998
Categoria cardiovascolare

RISULTATI DELLO “STAR” (Studio per una Terapia Antiipertensiva Razionale)

Allo studio hanno partecipato 37 medici di medicina generale italiani e 11 specialisti, che hanno discusso e preparato insieme un protocollo. Sono stati arruolati 1130 pazienti ipertesi ,di cui 1049 già in trattamento antiipertensivo e 81 non trattati in precedenza, che dopo un anno alla visita finale erano scesi a 1073 (il 95% dei pazienti iniziali). Scopi dello studio: razionalizzazione della terapia antiipertensiva sulla base delle indicazioni e controindicazioni nei singoli pazienti, utilizzo preferenziale dei farmaci con documentata attività preventiva primaria, riduzione dei costi. Dopo un anno di follow-up la percentuale di pazienti con valori di pressione sistolica e diastolica ben controllati è aumentata in maniera significativa, gli effetti collaterali si sono ridotti, non ci sono state variazioni significative negli esami di laboratorio ad eccezione di una riduzione della colesterolemia totale, è aumentato il consumo di beta bloccanti e diuretici, il costo medio del trattamento antiipertensivo si è ridotto di circa il 6% rispetto all'inizio dello studio.
Lo studio dimostra che il coinvolgimento dei medici di medicina generale nella elaborazione di linee-guida porta nella pratica ambulatoriale a migliorare il controllo della pressione arteriosa nei pazienti ipertesi, a razionalizzare le prescrizioni e a ridurre la spesa sanitaria.
Fonte: Ricerca & Pratica, 01-02/98

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 17/11/2026 alle ore 16:5 | Pagina 1 di 1