È PROPRIO AUSPICABILE ESSERE MAGRI, PER I DIABETICI?

Data 30 maggio 1998
Categoria metabolismo

Negli anni '70, sono stati esaminati 4.483 adulti, dei quali 373 risultarono diabetici presentando un tasso glicemico superiore a 7,77 mmol/l. Vennero divisi in 4 categorie di peso, suddivise per sesso. Dopo 14 anni si riesaminarono i dati del 99,9% dei pazienti studiati. RISULTATI: gli uomini e le donne di peso medio presentavano la mortalità più bassa. La curva di rischio presentava un tasso di sopravvivenza peggiore per i soggetti magri, per quelli in sovrappeso e per gli obesi. CONCLUSIONI: il basso peso corporeo non offre vantaggi in termine di mortalità per le donne e gli uomini diabetici. Un peso medio sembra essere la condizione migliore.

Fonte: Ross C. e al.: Diabetes-Care 1997 Apr, VOL:20(4), P:650-652

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 17/11/2026 alle ore 13:13 | Pagina 1 di 1