



## Prevenzione secondaria della nefrolitiasi

**Data** 09 giugno 2013  
**Categoria** urologia

Una revisione sistematica ha valutato quali sono i trattamenti utili per prevenire le recidive della calcolosi reno-ureterale.

In una pillola precedente ci siamo già occupati della prevenzione secondaria della calcolosi reno-ureterale .

Una revisione sistematica della letteratura ci permette di ritornare sull'argomento .  
Gli autori sono partiti dalla constatazione che la strategia migliore per prevenire le recidive di calcolosi reno-ureterale non è ben codificata.

La ricerca ha permesso di identificare 28 RCT in cui era stata testata l'efficacia di varie misure preventive.

Le conclusioni si possono riassumere come segue:

- 1) nei pazienti con un solo episodio pregresso di nefrolitiasi ci sono evidenze non molto forti che l'aumento dell'introito di liquidi dimezza il rischio di recidiva
- 2) nei pazienti con storia di episodi multipli ci sono evidenze di qualità moderata che i tiazidici, i citrati e l'allopurinolo riducono il rischio di recidiva
- 3) l'allopurinolo sembra efficace solo nei soggetti con iperuricemia o iperuricuria
- 4) altri parametri biochimici (diversi dall'uricemia e dell'uricuria) non sembrano utili per dire se un determinato trattamento sarà o meno efficace.

Come si può vedere le conclusioni della revisione sono abbastanza in linea con quanto scrivemmo a suo tempo e che riportiamo nella tabella che segue.

### [b]Calcoli di ossalato di calcio[/b]

Calciuria aumentata: escludere in primis iperparatiroidismo, poi usare un tiazidico  
Ossaluria aumentata: aumentare introito di calcio, ridurre assunzione di ossalati  
Iperuricosuria: allopurinolo

### [b]Calcoli di fosfato di calcio[/b]

Se ipercalciuria importante: tiazidico

### [b]Calcoli di acido urico[/b]

Alcalinizzare le urine (citrati)  
Se iperuricemia: allopurinolo

### [b]Calcoli di cistina[/b]

Di solito si accompagna a cistinuria elevata  
Alcalinizzare le urine (citrati)

**RenatoRossi**



## Bibliografia

1. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2733>
2. Fink HA et al. Medical Management to Prevent Recurrent Nephrolithiasis in Adults: A Systematic Review for an American College of Physicians Clinical Guideline. Ann Intern Med. 2 April 2013;158:535-543.