Si può calcolare il rischio di morte nel diabete?

Data 25 agosto 2013
Categoria metabolismo

Un pratico calcolatore online permette di determinare il rischio di morte a due anni nei pazienti diabetici.

Ricercatori italiani hanno messo a punto un interessante sistema che, basandosi su 9 variabili, permette di stimare il rischio di morte a due anni del paziente diabetico.

I nove parametri considerati sono: età, indice di massa corporea (BMI), pressione arteriosa diastolica, colesterolo LDL, colesterolo HDL, trigliceridi, trattamento con farmaci antipertensivi, terapia insulinica, microalbuminuria (espressa come ACR: rapporto tra concentrazioni urinarie di albumina e creatinina, valori patologici >= 2,5 mg/mmol nell'uomo e 3,5 mg/mmol nelle donne).

Il modello è stato costruito analizzando i dati di due studi osservazionali, il Gargano Mortality Study (679 pazienti diabetici seguiti per più di 7 anni) e il Foggia Mortality Trial (936 pazienti seguiti per 4,5 anni).

Il sistema permette di stratificare i pazienti in tre fasce di rischio: basso (1 decesso per 100 persone-anno), medio (7 decessi per 100 persone-anno), elevato (26 decessi per 100 persone-anno).

Gli autori richiamano però alla cautela in quanto i dati sono stati ricavati da pazienti italiani di razza bianca per cui sarebbe utile testarlo anche in popolazioni diabetiche diverse.

RenatoRossi

Bibliografia

S. De Cosmo S et al. Development and validation of a predicting model of all-cause mortality in patients with type 2 diabetes mellitus. Diabetes Care, May 1 2013, doi: 10.2337/dc12-1906

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 19/11/2026 alle ore 19:16 | Pagina 1 di 1