Melatonina per la prevenzione della cefalea?

Data 16 giugno 2013
Categoria neurologia

La melatonina potrebbe essere usata per la prevenzione della cefalea.

Uno studio recente ha testato l'efficacia e tollerabilità di 3 mg di Melatonina come farmaco per la profilassi della cefalea comparata con 25 mg di Amitriptilina e Placebo.(1)
Precedenti studi (2) hanno mostrato l'efficacia della Melatonina contro l'emicrania e altre cefalee. L'Amitriptilina è largamente usata nella prevenzione delle cefalee, ma i suoi frequenti effetti avversi ne limitano l'uso.
Sono stati arruolati 196 soggetti (uomini e donne) di età 18-65 anni con emicrania con e senza aura che avevano dai 2 agli 8 attacchi di emicrania al mese. Questi furono randomizzati in doppio cieco a ricevere 3 mg di Melatonina o 25 mg di Amitriptilina o Placebo per 3 mesi. L'outcome primario fu il numero di attacchi al mese. L'outcome secondario fu l'intensità dell'emicrania e la durata e l'uso di analgesici. Anche la tollerabilità fu misurata nei tre gruppi.
Centosettantanove soggetti completarono lo studio. La riduzione media della frequenza dell'emicrania fu di 2,7 nel gruppo Melatonina, 2,18 per l'Amitriptilina e 1,8 per il placebo. La Melatonina ridusse significativamente la frequenza dell'emicrania rispetto al placebo (p=0,009), ma non rispetto all'Amitriptilina (p=0,19). La Melatonina fu tollerata come il placebo e meglio dell'Amitriptilina.

ClementinoStefanetti

Bibliografia

1.Peres M, Gonçalves AL. Double-blind, placebo controlled, randomized clinical trial comparing melatonin 3 mg, amitriptyline 25 mg, and placebo for migraine prevention. Program and abstracts of the American Academy of Neurology 65th Annual Meeting, March 16-23, 2013; San Diego, California. Abstract S40.005.

2.Peres MF. Melatonin, 3 mg, is effective for migraine prevention. Neurology. 2004 Aug 24;63(4):757.