



## Prevenzione farmacologica del cancro mammario

**Data** 11 agosto 2013  
**Categoria** oncologia

Una metanalisi ha valutato l'efficacia dei SERMs nel ridurre il rischio di sviluppare un cancro mammario utilizzando i dati individuali di oltre 83.000 donne che avevano partecipato a 9 RCT di chemioprevenzione.

Dopo il caso, balzato recentemente agli onori della cronaca, di una famosa attrice americana che si è sottoposta a mastectomia bilaterale preventiva perchè portatrice della mutazione BRCA, può essere interessante rivedere la problematica legata alla chemioprevenzione farmacologica primaria del cancro mammario in donne a rischio per questa neoplasia.

Dell'argomento ci siamo occupati in alcune pillole precedenti e abbiamo visto che è possibile, grazie ad un sistema a punteggio, calcolare il rischio futuro, per una donna, di sviluppare un cancro mammario e se si deve prendere o meno in considerazione una strategia preventiva di tipo farmacologico.

Una metanalisi ha valutato i dati individuali delle donne che hanno partecipato a nove trials preventivi in cui un SERM (modulatore selettivo dei recettori per gli estrogeni) era stato paragonato con placebo oppure con tamoxifene. I quattro farmaci esaminati sono: tamoxifene, raloxifene, arzoxifene, lasofoxifene.

In totale si tratta di più di 83.000 donne con un follow up medio di quasi 5 anni e mezzo. Si è visto che i SERMs portano ad una riduzione del rischio di cancro mammario del 38%. In altre parole si evita un cancro mammario ogni 42 donne trattate per un periodo di 10 anni.

L'uso dei SERMs era associato ad un aumento degli eventi tromboembolici del 73% ma anche ad una riduzione del 34% delle fratture vertebrali e del 7% delle fratture non vertebrali.

Inutile rammentare che interventi preventivi di questo tipo vanno effettuati solo qualora si ritenga che i benefici superino gli effetti collaterali, quindi in donne in cui il rischio di sviluppare un cancro mammario sia particolarmente elevato. A tal scopo si può usare il punteggio messo a punto da Gail.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3019>
2. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=5279>
3. Cuzick J et al. for the SERM Chemoprevention of Breast Cancer Overview Group. Selective oestrogen receptor modulators in prevention of breast cancer: an updated meta-analysis of individual participant data. Lancet 2013 May 25; 381: 1827-1834.