IL CONSUMO MODERATO DI ALCOOLICI PUO' PROTEGGERE IL CUORE

Data 30 giugno 1998
Categoria cardiovascolare

Una parziale risposta al problema di come il bere moderatamente aiuti a proteggere contro le coronaropatie può essere trovata in un nuovo studio che collega il consumo di alcool con una aumentata sensibilità all'insulina.
L'analisi di un ampio database italiano comprendente 37.991 pazienti ha dimostrato che la prevalenza della Sindrome X (che è caratterizzata da ipertrigliceridemia, ridotto colesterolo HDL, iperglicemia e ipertensione arteriosa, tutti fattori di rischio per cardiopatia) è significativamente più alta nei non bevitori rispetto ai bevitori (3,6 % vs 2,9% per gli uomini e 3,95% vs 2,79% per le donne). L'incidenza della Sindrome X diminuisce con l'aumentare del consumo di alcool, e l'effetto sembra essere più pronunciato nelle donne che negli uomini. L'effetto benefico è massimo con 3-4 drink al giorno e cala quando il consumo supera i 4 drink (un drink è definito come 11,7 grammi di alcool). Nella Sindrome X i fattori succitati sono collegati tutti alla insulino-resistenza. Il prossimo passo sarà determinare il meccanismo con cui il moderato consumo di alcool aumenta la sensibilità all'insulina.

Fonte: (Doctor's Guide, 26.6.98)

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 2/11/2026 alle ore 13:21 | Pagina 1 di 1