Piccoli aneurismi dell'aorta addominale: quale monitoraggio?

Data 17 novembre 2013
Categoria cardiovascolare

Negli uomini con aneurismi dell'aorta addominale di piccole dimensioni l'intervallo del monitoraggio potrebbe essere prolungato ad alcuni anni mentre nelle donne ci sono poche evidenze disponibili.

Lo screening dell'aorta addominale viene raccomandato in alcuni sottogruppi di pazienti, come si è visto in una pillola precedente .
Anche quando non si pratica diffusamente lo screening, tuttavia, la diagnosi di aneurisma dell'aorta addominale è diventata attualmente frequente grazie alla prescrizione diffusa di ecografie dell'addome.
Negli aneurismi con diametro superiore a 4,5-5 centimetri si consiglia l'intervento chirurgico . Negli aneurismi di calibro inferiore si consiglia, in genere, un controllo dopo 12 mesi e un altro dopo altri 12 mesi, soprattutto se il calibro è superiore ai 3 centimetri.

Tuttavia quale sia l'intervallo di tempo ottimale del follow up nel caso di aneurismi di piccole dimensioni non è ben stabilito.

Per questo è stata effettuata una metanalisi di 18 studi per un totale di oltre 15.000 pazienti .

Si è visto che per ogni 0,5 centimetri di diametro la velocità di accrescimento dell'aneurisma era in media di 0,59 mm all'anno. Ovviamente questo si traduce in una maggior velocità di accresciemtno negli aneurismi con diametro maggiore.
Se l'intento è quello di ridurre il rischio di rottura al di sotto dell'1% all'anno l'intervallo di tempo ottimale dei controlli è stato valutato in 17 mesi per gli aneurismi di 5 cm e di 8 anni e mezzo per gli aneurismi di 3 cm.
Questi dati portano gli autori a ritenere che nella maggior parte dei piccoli aneurismi dell'aorta addomimale può essere ragionevole prevedere un intervallo di monitoraggio di alcuni anni.

Una considerazione va però fatta: la quasi totalità della popolazione arruolata negli studi compresi nella metanalisi era costituita da uomini, per cui non sappiamo se questi risultati siano validi anche nel sesso femminile.

Qual è il messaggio take away per il medico pratico?

Una risposta può venire da una recente revisione sistematica della letteratura . Secondo questa revisione negli uomini con anerismi di 3-4 centimetri può essere accettabile un intervallo di monitoraggio di qualche anno, mentre per gli aneurismi di 4-4,5 cm l'intervallo dovrebbe essere di 1 anno e di 6 mesi per diametri di 5-5,4 cm.
Per le donne è difficile fornire consigli basati su evidenze perchè i dati disponibili sono ancora scarsi.

RenatoRossi

Bibliografia

1. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3038

2. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=3039

3. The RESCAN Collaborators. Surveillance intervals for small abdominal aortic aneurysms: A meta-analysis. JAMA 2013 Feb 27; 309:806

4. Thompson S et al. Systematic review and meta-analysis of the growth and rupture rates of small abdominal aortic aneurysms: implications for surveillance intervals and their cost-effectiveness.
Health Technol Assess. 2013 Sep;17:1-118. doi: 10.3310/hta17410.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 18/11/2026 alle ore 17:22 | Pagina 1 di 1