Depressione: è davvero più frequente nelle donne?

Data 08 dicembre 2013
Categoria psichiatria_psicologia

Secondo uno studio osservazionale americano la depressione sarebbe ugualmente frequente negli uomini e nelle donne.

Tradizionalmente si ritiene che la depressione sia una patologia che colpisce con più freqeunza il sesso femminile.

Ma è davvero così?

Uno studio pubblicato da JAMA Psychiatry suggerisce che forse dovremo cambiare opinione.
Gli autori di questo studio hanno esaminato un database (il cosiddetto NCS-R) in cui vengono registrate le varie prevalenze dei disordini mentali in adulti residenti negli USA di lingua inglese.
L'analisi riguarda 3310 donne e 2382 uomini. L'età media del campione era di circa 45 anni e più del 73% era di razza bianca non ispanica.
Per determinare la percentuale di depressione nel campione esaminato sono stati usati due sistemi. Il primo valutava la presenza di sintomi di depressione nell'uomo alternativi a quelli tradizionali (irritabilità, attacchi di panico, aggressione, diturbi del sonno, abuso di alcol o di droghe, iperattività, stress etc.).
Il secondo comprendeva i sintomi tradizionali della depressione e quelli alternativi.
Usando questi due metodi si è visto che in realtà la depressione risultava egualmente frequente nei due sessi.
La ricerca ha permesso anche di determinare quali sono i sintomi che più colpiscono gli uomini e le donne.
Nei primi la depressione si manifesta più spesso con attacchi di panico, aggressività, abuso di droghe o di alcol; nelle seconde i sintomi prevalenti sono stress, irritabilità, disturbi del sonno e perdita di interesse verso attività e relazioni personali.

Che dire?

Lo studio è interessante non solo perchè sfata la credenza comune che siano più le donne a soffrire di depressione, ma anche perchè suggerisce al medico che negli uomini sarebbe opportuno cercare sintomi di depressione alternativi a quelli tradizionali.
Infatti nel sesso maschile la depressione sembra manifestarsi con sintomi diversi da quelli lamentati dal sesso femminile. Se questi sintomi non vengono attivamente ricercati e correttamente interpretati si potrebbe avere una sottovalutazione diagnostica della depressione negli uomini.

RenatoRossi

Bibliografia

Martin LA et al. The Experience of Symptoms of Depression in Men vs WomenAnalysis of the National Comorbidity SurveyReplication.
JAMA Psychiatry. Pubblicato online il 28 agosto 2013.