# Asma acuto: nebulizzatore o spaziatore?

**Data** 15 dicembre 2013
**Categoria** pneumologia

Secondo una revisione Cochrane nella crisi asmatica acuta lo spaziatore ottiene risultati simili al nebulizzatore.

Nelle crisi di asma acuto è indicato il trattamento per via inalatoria con un beta 2 stimolante a breve durata d'azione. Per ottimizzare la somministrazione del farmaco di solito in ospedale viene utilizzato un nebulizzatore in quanto sono note le difficoltà che incontrano i pazienti nell'utilizzare i farmaci antiasmatici per uso topico, difficoltà legata soprattutto alla necessità di coordinare la liberazione dello spray con l'inalazione.
Proprio per ovviare a queste criticità molti consigliano l'uso di una camera di espansione (o spaziatore) da abbinare ai dispositivi in bomboletta.

Una revisione Cochrane ha valutato la letteratura per determinare se nell'asma acuto l'uso di uno di questi dispositivi di espansione ottenga gli stessi risultati del nebulizzatore.
La ricerca ha preso in considerazione RCT effettuati in adulti e in bambini di età superiore ai 2 anni per un totale di 1879 bambini e 729 adulti in 39 studi. Si tratta di studi realizzati in reparti di Pronto Soccorso oppure in reparti ospedalieri.
Si è visto che, negli adulti, non vi era una differenza statisticamente significativa tra le due metodiche per quanto riguarda esiti clinicamente rilevanti come i ricoveri o il tempo di permanenza in Pronto Soccorso. Nei bambini non vi era differenza per quanto riguarda i ricoveri mentre si aveva un tempo di permanenza in Pronto Soccorso inferiore con lo spaziatore (in media 33 minuti in meno rispetto al nebulizzatore).

Chedire?
Lo studio è interessante anche per i medici del territorio, pur avendo considerato solo lavori eseguiti in repari ospedalieri o in Pronto Soccorso. Infatti nel territorio spesso non si dispone dei nebulizzatori utilizzati nelle strutture di secondo livello e sapere che buoni risultati si possono ottenere anche con l'uso di un semplice spaziatore è senza dubbio tranquillizzante sia per il medico che per il paziente.

**RenatoRossi**

**Bibliografia**

Cates CJ et al. Holding chambers (spacers) versus nebulisers for beta-agonist treatment of acute asthma. Cochrane Database Syst Rev. 2013 Sep 13;9:CD000052.