Caratteristiche fenotipiche dell'asma grave

Data 29 dicembre 2013
Categoria pneumologia

Uno studio suggerisce che alcune caratteristiche fenotipiche possono aiutare a meglio individuare i pazienti asmatici che corrono il rischio di sviluppare forme gravi di malattia.

Molti medici pratici hanno tra i loro assistiti pazienti asmatici affetti da forme cliniche gravi ed altri con asma lieve/moderato.
Partendo da questa considerazione alcuni ricercatori hanno voluto verificare se la gravità dell'asma sia in relazione a ben specifiche caratteristiche cliniche.

A tale scopo sono stati reclutati 176 pazienti affetti da asma iniziato in età adulta. Si è visto che i soggetti affetti dalle forme più gravi di asma presentavano alcune caratteristiche interessanti. Alcune di queste erano abbastanza scontate, come per esempio una maggior compromissione dei test di funzionalità respiratoria, una maggior frequenza di riacutizzazioni e una maggiore necessità di assumere farmaci antiasmatici a dosaggi elevati. Oltre a questo, però, questi pazienti soffrivano meno frequentemente di atopia, avevano con maggiore frequenza sintomi a carico delle fosse nasali e presentavano più spesso una poliposi rinosinusale. Altre caratteristiche di questa sottopolazione di pazienti erano livelli più elevati di ossido nitrico esalato e di neutrofili sia nel plasma che nell'escreato.

Gli autori ipotizzano che il meccanismo fisiopatologico che sta alla base delle forme gravi di asma potrebbe essere diverso da quello che caratterizza le forme più lievi.

Chedire?
Per ora i risultati dello studio recensito in questa pillola ci sembra abbiano un risvolto più teorico che pratico anche se possono essere di ausilio per il medico che, sulla base di alcuni parametri, può meglio stratificare il rischio del paziente asmatico di nuova diagnosi di sviluppare una forma clinica più grave.
Tuttavia è un primo passo per meglio comprendere i vari meccanismi patogenetici dell'asma che potrebbero portare allo sviluppo di terapie personalizzate.

RenatoRossi

Bibliografia

Amelink M et al. Severe adult-onset asthma: A distinct phenotype. J Allergy Clin Immunol 2013 Aug; 132.336-341.