Prostatectomia o radioterapia nel cancro prostatico?

Data 23 marzo 2014
Categoria urologia

Uno studio osservazionale svedese suggerisce che, nel cancro prostatico non metastatico, la prostatectomia è superiore alla radioterapia in termini di riduzione della mortalità nei pazienti più giovani e in buon salute.

Nel paziente con cancro prostatico il trattamento si basa sulla prostatectomia, sulla radioterapia oppure sulla terapia ormonale.

Uno studio osservazionale svedese su quasi 35.000 pazienti ha cercato di determinare quale delle due opzioni, tra chirurgia e radioterapia, sia preferibile in termini di aumento della sopravvivenza.
In circa due pazienti su tre la terapia scelta èra la prostatectomia. I partecipanti allo studio sono stati suddivisi in quattro fasce di rischio: rischio basso, intermedio, elevato e cancro metastatico.
Nel caso di forme non metastatiche l'analisi dei dati ha permesso di evidenziare che la mortalità era minore per la prostatectomia, nel senso che con la radioterapia si aveva un aumento della mortalità: mortalità nel gruppo chirurgia del 1.4% e nel gruppo radioterapia del 4,9%.
Nel caso, invece, di cancro metastatico non si sono evidenziate differenze tra intervento chirurgico e radioterapia.
I benefici più eclatanti della chirurgia si sono riscontrati nei pazienti più giovani ed in buona salute con forme di cancro a medio e ad alto rischio.

Come si può facilmente capire il disegno osservazionale dello studio presta il fianco a possibili distorsioni perchè, mancando la randomizzazione, si può ipotizzare che i due gruppi non fossero paragonabili.

In ogni caso, pur con questi limiti, qualche conclusione si può trarre.
L'intervento di prostatectomia è preferibile nei pazienti con meno di 70 anni e senza patologie concomitanti importanti.
Nei pazienti più anziani e/o con morbilità significative può essere ragionevole scegliere la radioterapia.
Nei pazienti con forme metastatiche non sembrano esserci differenze tra chirurgia e radioterapia. D'altra parte in questi casi spesso si ricorre solo alla terapia medica.

RenatoRossi

Bibliografia

Sooriakumaran P et al. Comparative effectiveness of radical prostatectomy and radiotherapy in prostate cancer: observational study of mortality outcomes
BMJ 2014 March 1;348:g1502

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 20/11/2026 alle ore 22:59 | Pagina 1 di 1