Intervento multifattoriale nel diabete scoperto con lo screening

Data 28 settembre 2014
Categoria metabolismo

Lo studio ADDITION-Europe suggerisce che nei diabetici scoperti con lo screening un intervento intensivo multifattoriale non riduce le complicanze microvascolari rispetto alla "usual care".

Lo screening del diabete viene di solito consigliato nei soggetti con più di 45 anni, negli obesi, quando vi è familiarità per diabete, nei soggetti ipertesi e/o ipercolesterolemici.

Sarebbe interessante sapere se in questa fase precoce un intervento intensivo multifattoriale è in grado di ridurre le complicanze rispetto ad una terapia tradizionale.

A questo scopo è stato disegnato lo studio ADDITION-Europe, effettuato in 343 general practices inglesi, olandesi e danesi. Sono stati reclutati 3057 pazienti con diabete scoperto grazie allo screening.
I partecipanti sono stati trattati con interventi intensivi multifattoriali oppure con terapia usuale.
A cinque anni dalla diagnosi non c'erano differenze tra i due gruppi per quanto riguarda le seguenti complicanze microvascolari: albuminuria, retinopatia, neuropatia, peggioramento della funzionalità renale. In realtà vi era un trend a favore dell'intervento intensivo che, però, non raggiungeva la significatività statistica.

In conclusione lo studio sembrerebbe suggerire che l'intervento intensivo non riduce la frequenza delle complicanze microvascolari rispetto alla "usual care" in diabetici scoperti tramite screening.
Tuttavia, a nostro avviso, questi risultati vanno valutati con una certa prudenza. Il follow up dello studio è stato di soli cinque anni mentre è noto che il diabete è una condizione cronica che dura tutta la vita. Le complicanze spesso compaiono molti anni dopo l'inizio della malattia.
Non è illogico pensare che i benefici di un trattamento intensivo potrebbero rendersi evidenti e statisticamente significativi, solo dopo un periodo prolungato.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Sandbaek A et al. Effect of Early Multifactorial Therapy Compared With Routine Care on Microvascular Outcomes at 5 Years in People With Screen-Detected Diabetes: A Randomised Controlled Trial: The ADDITION-Europe Study. Diabetes Care. Pubblicato anticipatamente online 1 maggio 2014.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 21/11/2026 alle ore 2:22 | Pagina 1 di 1