Trattamento delle vene varicose

Data 01 marzo 2015
Categoria chirurgia

Uno studio clinico randomizzato ha paragonato chirurgia, scleroterapia e laserterapia nel trattamento delle vene varicose.

Le vene varicose vengono trattate essenzialmente con tre metodiche: scleroterapia, ablazione tramite laser e intervento chirurgico.

Quale metodica dia risultati migliori è incerto.

Per stabilirlo alcuni ricercatori inglesi hanno arruolato 798 pazienti affetti da vene varicose primarie e, dopo averli suddivisi in modo randomizzato in tre gruppi, li hanno trattati con una delle tre opzioni.

L'endpoint primario, valutato a sei mesi, era rappresentato dalla qualità di vita specifica (vale a dire dalla qualità di vita determinata dalle varici) e dalla qualità di vita generale.

Questo endpoint era simile per le tre metodiche, con l'eccezione della qualità di vita specifica che risultava leggermente peggiore nel gruppo scleroterapia rispetto al gruppo chirurgia. Non c'erano invece differenze tra laserterapia e chirurgia.

Le complicanze, in genere di scarsa importanza clinica, risultarono dell'1% nel gruppo laserterapia, del 6% nel gruppo scleroterapia e del 7% nel gruppo chirurgia.
Gli eventi avversi gravi (circa il 3%) non differivano tra i tre gruppi.

Lo studio suggerisce. quindi, che le tre metodiche proposte per il trattamento delle vene varicose sono equalmente efficaci, anche se la qualità di vita specifica sembra un po' migliore con la chirurgia che con la scleroterapia.

Da notare che il lavoro ha alcune limitazioni: non era in cieco (e d'altronde è difficile immaginare che lo si potesse disegnare come tale) e non aveva un gruppo di controllo in cui veniva eseguita una procedura simulata.
Inoltre l'endpoint primario veniva determinato dallo stesso paziente tramite questionario per cui sconta un certo grado di soggettività.
Infine si sono veficati casi di cross-over, vale a dire soggetti randomizzati ad un gruppo che poi sono stati trattati con una metodica diversa.

Comunque per il medico pratico il messaggio principale è questo: le tre terapie sono generalmente equivalenti, anche se la scleroterapia appare livemente inferiore alla chirurgia per quanto riguarda la qualità di vita specifica.
Il trattamento con scleroterapia o con laserterapia può essere, quindi, raccomandato come alternativa alla chirurgia in molti casi. A favore di entrambe le metodiche sta il fatto di poter essere eseguite ambulatorialmente.
La chirurgia rimane un'alternativa efficace qualora il paziente la preferisca, nei casi di fallimento delle metodiche ambulatoriali oppure nei casi di varici importanti.

RenatoRossi

Bibliografia

Brittenden J et al. A Randomized Trial Comparing Treatments for Varicose Veins.
N Engl J Med 2014 Sept 25; 371:1218-1227