a “triple whammy” diventa anche “double whammy”, ovvero la iattura da triplice si fa anche dopp

Data 16 agosto 2015
Categoria scienze_varie

I farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) sono stati associati ad aumentato rischio di insufficienza renale acuta (IRA), quando usati in triplice combinazione con gli inibitori del sistema renina-angiotensina e con i diuretici ("triple whammy"); ma precedenti ricerche avevano riportato che i FANS non aumentavano tale rischio, in combinazione doppia sia con i diuretici, sia con gli inibitori del sistema renina-angiotensina. Tuttavia, tali studi precedenti, in cui si collegava la IRA alla codifica ospedaliera, potevano sottostimare tale rischio.

Partendo da queste premesse, gli autori di questo studio caso-controllo hanno voluto valutare il rischio di IRA acquisita in comunità, associata all’uso di FANS in 78.379 utilizzatori di inibitori del sistema renina-angiotensina e/o di diuretici, definendo l’IRA come un aumento del 50% o più della creatinina, rispetto al valore basale.

Risultati:

L’aumento relativo del rischio di IRA era simile per l’uso di FANS, sia in combinazione tripla (rate ratio aggiustata 1.64 (95% IC 1.25-2.14)) sia in combinazione doppia con gli inbitori del sistema renina-angiotensina (1.60 (1.18-2.17)) o con i diuretici (1.64 (1.17-2.29)). Tuttavia, l’aumento assoluto del rischio di IRA era maggiore per i FANS usati in combinazione tripla rispetto a quella doppia con gli inibitori del sistema renina-angiotensina o con i diuretici singolarmente. (il number needed to harm per 1 anno di trattamento con FANS era di 158 vs. più di 300). Il rischio di IRA era maggiore tra gli utilizzatori di combinazioni diuretici dell’ansa /antagonisti dell’aldosterone, in soggetti di età superiore ai 75 anni, ed in quelli con insufficienza renale cronica.
Gli autori concludono che il potenziale nefrotossico sia della doppia sia della triplice combinazione dei FANS con gli inibitori del sistema renina-angiotensina e/o con i diuretici produce un’incidenza di IRA maggiore di quanto si pensasse.

Fonte:

Combined use of nonsteroidal anti-inflammatory drugs with diuretics and/or renin-angiotensin system inhibitors in the community increases the risk of acute kidney injury. Dreischulte T e coll. Kidney International. 2015 Apr doi:10.1038/ki.2015.101

Commento di Patrizia Iaccarino

Eravamo abituati a fare attenzione alla cosiddetta “triple whammy”, ovvero triplice iattura … dopo questo lavoro la “iattura” da triplice si fa doppia …
Per il medico pratico, soprattutto in previsione dell’estate, che aumenta la possibilità di disidratazione, in particolare negli anziani, un ulteriore monito, non solo a non prescrivere FANS in soggetti in trattamento singolo con ACE/ARB o con diuretici, ancor peggio se associati, ma anche a vigilare su eventuali auto prescrizioni di FANS per il dolore!

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 26/11/2026 alle ore 2:16 | Pagina 1 di 1