Colesterolo HDL elevato: è sempre un bene?

Data 13 marzo 2016
Categoria metabolismo

Alcuni studi contestano il concetto che avere elevati livelli di colesterolo HDL sia sempre un fattore protettivo rispetto alla malattiacoronarica.

Si ritiene comunemente che elevati valori di HDL colesterolo siano associati ad una riduzione del rischio di malattia coronarica.

Infatti il colesterolo HDL (detto anche volgarmente "colesterolo buono") funziona a mo' di spazzino perchè a livello periferico lega il colesterolo LDL e lo trasporta al fegato. In tal modo riduce la deposizione del colesterolo LDL sulle pareti arteriose e quindi la formazione della placca aterosclerotica.

Ma è sempre così? La lettura di alcuni studi recenti insinua qualche dubbio.

Il primo è uno studio pubblicato dal Lancet nel 2012 e suggerisce che alcuni meccanismi genetici che aumentano i livelli plasmatici di colesterolo HDL non sembrano comportare una riduzione del rischio di infarto miocardico.

Il secondo studio, recentissimo e pubblicato da Science , ha analizzato una particolare mutazione genetica, peraltro rara, che porta ad un aumento dei livelli plasmatici di colesterolo HDL ma anche ad un aumento del rischio di coronaropatia. E' stato analizzato il genoma (in particolare la zona deputata a codificare i geni che soprassiedono al metabolismo lipidico) di 328 soggetti che avevano livelli elevati di colesterolo HDL. Un gene, denominato SCARB1, che presiede alla codifica dei recettori per il colesterolo HDL presenti sulla superficie cellulare, presentava in questi individui una mutazione che interferisce con la capacità dei recettori cellulari di legare il colesterolo HDL.

Secondo gli autori i portatori di questa mutazione, pur presentando elevati livelli plasmatici di colesterolo HDL, hanno anche un aumento del rischio di infarto miocardico.

Ulteriori studi potranno meglio chiarire gli aspetti ancora incerti della questione, certo un altro paletto delle nostre certezze diventa meno stabile.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Voight BF et al. Plasma HDL cholesterol and risk of myocardial infarction: a mendelian randomisation study. Lancet 2012 Aug 11; 380:572-580.

2. Zanoni P et al. Rare variant in scavenger receptor BI raises HDL cholesterol and increases risk of coronary heart disease. Science 2016 March 11;351:1166-1171

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 21/11/2026 alle ore 4:16 | Pagina 1 di 1