Statine e demenza

Data 10 aprile 2016
Categoria neurologia

Dibattuta e controversa l'azione delle statine sulle funzioni cognitive. Dal famoso alert della FDA del 2012, molti lavori hanno tendenzialmente disconfermato un effetto negativo delle statine.

Per valutare l'effetto delle statine sulle funzioni cognitive a breve termine e sull'incidenza a lungo termine della demenza, gli autori di questa revisione e metanalisi, della Johns Hopkins University di Baltimora, hanno valutato, fino ad Aprile 2013, i trials e gli studi prospettici di coorte su adulti senza anamnesi di disturbi cognitivi, trattati con statine. Dopo una ricerca su MEDLINE, EMBASE, e sul Cochrane Central Register, sono stati inclusi 16 studi nella sintesi qualitativa e 11 in quella quantitativa. Il più comune end point a breve termine era il Digit Symbol Substitution Testing (una misura ben validata di funzione cognitiva)

Risultati:

Non si sono trovate differenze significative nelle modificazioni medie, dalla linea basale al follow-up tra i gruppi a statine e a placebo (modificazioni medie, 1.65; 95% IC, da -0.03 a 3.32; 296 esposizioni totali in 3 trials). Gli studi sulle funzioni cognitive a lungo termine includevano 23.443 pazienti con una durata di esposizione media dai 3 ai 24.9 anni. Tre studi non hanno trovato associazione tra uso di statine e incidenza di demenza, e cinque studi hanno trovato un effetto favorevole. I risultati complessivi hanno rilevato una riduzione dell'incidenza di demenza del 29% dell'incidenza di demenza nei pazienti trattati (hazard ratio, 0.71; 95% IC, 0.61-0.82)
Gli autori concludono sostenendo che in pazienti senza disturbi cognitivi alla linea basale i dati sono più compatibili con una mancanza di effetti delle statine sulla funzione cognitiva a breve termine e a lungo termine i dati possono supportare un ruolo benefico delle statine nella prevenzione della demenza.

Fonte:

Statins and cognition: a systematic review and meta-analysis of short- and long-term cognitive effects. Swiger KJ e coll. Mayo Clin Proc. 2013; http://dx.doi.org/10.1016/j.mayocp.2013.07.013

Riferimenti:

http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=6301
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=6462

Commento di Patrizia Iaccarino:

Il dibattito continua … da questa revisione un punto a favore delle statine nella prevenzione della demenza.
Intanto si inizia a discutere la eventuale sospensione del trattamento con statine negli anziani con ridotta aspettativa di vita.