Sicurezza dei beta stimolanti long acting nell'asma

Data 18 settembre 2016
Categoria pneumologia

Due studi, uno su bambini e uno su adolescenti e adulti, confermano la sicurezza dell'associazione steroide inalatorio/LABA nei pazienti asmatici.

Alcuni studi avevano posto in dubbio la sicurezza dei beta stimolanti a lunga durata d'azione (LABA) nell'asma.

Tuttavia, come si è visto in una pillola precedente [1], lo studio AUSTRI aveva dimostrato che l'associazione betastimolante a lunga durata d'azione e steroide inalatorio è sicura e riduce il rischio di riacutizzazione gravi rispetto al solosteroide.

Vengono pubblicati ora due nuovi studi che confermano queste conclusioni.

Il primo, denominato VESTRI, è stato effettuato in pazienti pediatrici [2]. Sono stati reclutati 6208 bambini asmatici (età 4-11 anni) che avevano una storia di riacutizzazioni nell'anno precedente e che necessitavano di terapia antiasmatica giornaliera.
I partecipanti sono stati trattati per 26 settimane con fluticasone oppure con fluticasone associato a salmeterolo.
Un evento grave asma-correlato si verificò in 21 pazienti del gruppo fluticasone e in 26 del gruppo fluticasone/salmeterolo (differenza statisticamente non significativa).
Una riacutizzazione asmatica grave si ebbe rispettivamente nel 10,0% e nel 8,5% (anche in questo caso la differenza non era statisticamente significativa).

Nel secondo studio [3] sono stati reclutati 11693 soggetti (età >/= 12 anni) con asma persistente, randomizzati a ricevere, per 26 settimane, budesonide oppure budesonide associata a formoterolo. Sono stati esclusi pazienti che avevano avuto eventi asma correlati pericolosi per la vita.
Anche in questo trial gli eventi gravi asma correlati non differirono statisticamente tra i due gruppi (40 casi nei soggetti trattati con budesonide e 43 in quelli trattati con l'associazione).
Si verificarono due decessi per asma, entrambi nel gruppo associazione.
Il rischio di riacutizzazioni fu inferiore del 16.5% nel gruppo associazione (valore statisticamente significativo).

In conclusione: gli studi attualmente disponibili suggeriscono che, quando l'asma non è controllato con il solo steroide inalatorio, l'associazione con un LABA non comporta un maggior rischio di eventi asma-correlati e può ridurre il rischio di riacutizzazioni.

RenatoRossi

Bibliografia

1. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=6555

2. Stempel DA et al. for the VESTRI Investigators. Safety of Adding Salmeterol to Fluticasone Propionate in Children with Asthma. N Engl J Med 2016 Sept 1; 375:840-849

3. Peters SP et al. Serious Asthma Events with Budesonide plus Formoterol vs. Budesonide Alone
N Engl J Med 2016 Sept 1; 375:850-860.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 9:57 | Pagina 1 di 1