Inefficacia del riposo a letto per la sciatalgia

Data 30 luglio 1999
Categoria ortopedia

Il riposo a letto viene generalmente consigliato come un utile provvedimento terapeutico in caso di sciatalgia, ma la sua efficacia non è mai stata provata in studi controllati. sono stati studiati 183 pazienti affetti da sciatalgia che sono stati randomizzati: un gruppo osservava un periodo di riposo continuativo a letto, l' altro un periodo di vita a casa. Nel follow-up sono state valutate le condizioni soggettive, la necessità di assenza dal lavoro o di intervento chirurgico. Al controllo effetttuato dopo 2 settimane, il 70% dei pazienti riposati a letto ha dichiarato un miglioramento sintomatologico soggettivo, contro il 65% del gruppo di controllo. A 12 settimane la percentuale di pazienti con sollievo dai sintomi era dell'87% per entrambi i gruppi. Non vi era nessuna differenza relativamente a tutte le altre variabili considerate. Pertanto il riposo a letto non può essere considerato di vantaggio. (N Engl J Med 1999;340:418-23)

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 18/11/2026 alle ore 16:46 | Pagina 1 di 1