L’”Hygiene hypotesis” guadagna terreno

Data 30 dicembre 2002
Categoria pneumologia

L' esposizione ai batteri riduce l' asma

L’”Hygiene ipotesis” delle malattie allergiche, e quindi anche dell’asma allergico, dice che l’esposizione precoce nella vita ad antigeni batterici infettivi diminuisce la tendenza del sistema immunitario alla reazione contro allergeni.
Per confermare questa ipotesi sono state misurati i livelli di endotossine batteriche nella polvere di materasso di 812 bambini, di età media di 9.5 anni.
Si è trovato che i livelli di endotossine erano inversamente proporzionali alla probabilità di essere affetti da febbre da fieno e asma atopico, ma non erano correlati a asma non atopico.
In particolare, il gruppo di bambini esposti ai maggiori livelli di endotossine manifestavano una riduzione maggiore dell’80% nel tasso di malattie allergiche rispetto ai bambini esposti a livelli minori.
L’esposizione ad endotossine inoltre era inversamente correlata alla produzione di citochine di vario tipo, indicando una retroregolazione del sistema immunitario.

NEJM 2002 Sep 19; 347: 869-77

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 4/11/2026 alle ore 21:17 | Pagina 1 di 1