



Trattamento della scabbia

Data 01 luglio 2018
Categoria infettivologia

Una revisione Cochrane conclude che nel trattamento della scabbia sono egualmente efficaci permetrina e ivermectina.

La scabbia è una malattia parassitaria della cute causata da vari tipi di acari, soprattutto dal *Sarcoptes Scabiei*.

La parassitosi è molto contagiosa e si trasmette grazie al contatto diretto con persone o animali infetti.

La femmina dell'acaro scava dei cunicoli nella cute ove depone le uova. I nuovi acari a loro volta scavano dei cunicoli e così via.

Il sintomo principale è il prurito intenso. Le zone più colpite sono le mani, i polsi, i gomiti, i piedi, i glutei, la zona genitale e il dorso.

La malattia è ubiquitaria, ma fattori favorevoli sono condizioni igieniche ambientali scadenti e l'affollamento di molte persone.

Due farmaci sono diventati la terapia di riferimento: la permetrina e l'ivermectina.

Una revisione della letteratura si è proposta di valutare l'efficacia di queste due opzioni.

In totale sono stati inclusi nell'analisi 15 RCT per un totale di 1896 partecipanti. Negli studi la permetrina topica veniva paragonata alla ivermectina topica o somministrata per via sistemica. Quasi tutti gli studi erano stati effettuati in Nord Africa o nell'Asia del Sud dove la malattia è molto comune ed è associata a condizioni economiche disagiate.

In pratica la revisione ha evidenziato che nella maggior parte dei casi non vi è differenza di efficacia tra uso topico di permetrina e ivermectina sia topica che per via sistemica.

Negli studi venivano riportati pochi effetti collaterali e di scarsa gravità.

Tuttavia gli autori concludono che la stima dell'effetto dei vari trattamenti deve essere considerata con cautela perché negli studi considerati il rischio di bias era moderato e la qualità dei report in molti casi era povera.

Insomma, la revisione Cochrane qui recensita suggerisce una sostanziale equivalenza tra le due opzioni terapeutiche.

Da ricordare che oltre al trattamento del soggetto affetto da scabbia può essere consigliabile trattare tutti i conviventi, anche se asintomatici in quanto non sono rare le forme clinicamente povere di sintomi.

E' inoltre importante una profilassi ambientale (lavaggio ad alte temperature dei capi di vestiario, delle lenzuola, delle federe, dei copricuscini, degli asciugamani, pulizia della casa, etc.).

Renato Rossi

Bibliografia

1. Rossumeck S et al. Ivermectin and permethrin for treating scabies. Cochrane Database Syst Rev. 2018 Apr 2.