AGLIO: DIMOSTRATI EFFETTI CURATIVI SUL CUORE

Data 30 luglio 1999
Categoria cardiovascolare

Milano, 27 mag. (Adnkronos) - L'aglio ha non solo effetti preventivi per l'apparato cardiovascolare ma anche curativi: riduce il volume della placca aterosclerotica del 2,6% nell'arco di quattro anni e ne ritarda la comparsa di 5-10 anni. E' quanto emerge da uno studio tedesco durato 48 mesi che ha valutato l'assunzione di un preparato d'aglio in polvere standardizzato, l'LI 111, pubblicato sul numero di maggio di ''Atherosclerosis'' e presentato questa mattina a Milano. Lo studio ha coinvolto 152 soggetti d'eta' compresa tra 40 e 80 anni con placche aterosclerotiche a livello della carotide o delle arterie femorali, e con almeno un fattore di rischio cardiovascolare . I partecipanti sono stati randomizzati in un gruppo che nell'arco di 48 mesi ha assunto 900 mg al giorno di un preparato a base di aglio in polvere e in un gruppo trattato con placebo. ''Nei soggetti che hanno assunto il fitoterapico - ha spiegato il professor Gustav Georg Beltz, dell'Istituto di ricerca cardiovascolare presso il Centro di Farmacologia cardiovascolare di Mainz-Wiesbaden - il volume della placca si e' ridotto del 2,6%; tra i soggetti ai quali non e' stato somministrato alcun preparato a base di aglio il volume della placca e' invece aumentato del 15,6% nel corso dei 48 mesi. Inoltre, il preparato ha ridotto del 5-18% lo sviluppo della placca, e nella fascia di eta' tra i 50 e gli 80 anni tale riduzione e' stata tra il 6 e il 13%''. La misurazione tridimensionale delle placche e' stata fatta mediante una particolare tecnica con ultrasuoni ad alta risoluzione.