Acidi grassi omega 3 nei diabetici

Data 23 settembre 2018
Categoria cardiovascolare

Nello studio ASCEND, effettuato in diabetici senza pregressi eventi cardiovascolari, gli acidi grassi omega 3 non hanno ridotto gli eventi e i decessi rispetto al placebo.

Una recente pillola ha esaminato l'efficacia degli **acidi grassi omega 3** nella prevenzione degli eventi cardiovascolari .

Ma qual è l'effetto degli omega 3 in una popolazione particolarmente a rischio cardiovascolare come i **diabetici**?

Ha cercato di rispondere alla domanda lo **studioASCEND** .

Il trial, presentato al congresso di Monaco di Baviera della ESC (European Society of Cardiology) e pubblicato contemporaneamente sul New England Journal of Medicine , era uno studio in cui veniva valutato anche l'effetto dell'ASA sulla stessa popolazione (per quest'ultimo aspetto si consiglia la lettura della relativa pillola).

Nello studio, di prevenzione primaria, sono stati reclutati 15.480 soggetti (età >/= 40 anni) con diabete tipo 2, randomizzati a supplementi di omega 3 (1 g/die) oppure placebo.
L'endpoint primario era di tipo composto: infarto non fatale, ictus, TIA, decesso da causa cardiovascolare. Il follow up è stato in media di 7,4 anni.
L'endpoint primario si verificò nell'8,9% del gruppo omega 3 e nel 9,2% del gruppo placebo (differenza statisticamente nonsignificativa).
Non si registrarono differenze tra i due gruppi per quanto riguarda decessi totali, neoplasie, eventi avversi gravi.

Lo studio, quindi, conferma sostanzialmente quanto evidenziato dalla metanalisi Cochrane . Un altro trial, denominanato VITAL, è in dirittura d'arrivo e dovrebbe portare ulteriori elementi di conoscenza.
Rimane la **domanda**: quali sarebbero i risultati se si usassero dosi più elevate di omega 3 (per esempio 2-3-4 grammi/die)?

RenatoRossi

Bibliografia

1. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=6999

2. The ASCEND Study Collaborative Group. Effects of n-3 fatty acid supplements in diabetes mellitus. N Engl J Med. Pubblicato online il 18 agosto 2018.

3. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=7014

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 2/11/2026 alle ore 16:21 | Pagina 1 di 1