Steroidi nell'otite media

Data 14 ottobre 2018
Categoria otorinolaringoiatria

Nello studio OSTRICH un breve ciclo di sterodi orali non ha dimostrato di essere efficace nell'otite media con versamento endotimpanico dei bambini.

Nei bambini con **otite media e versamento endotimpanico** che presentino una persistente perdita di udito di solito si interviene chirurgicamente (timpanocentesi e miringotomia).

Tuttavia alcuni studi hanno suggerito che un **breve ciclo di terapia steroidea** potrebbe risultare utile e portare ad un miglioramento della performance uditiva.

Partendo da queste considerazioni è stato effettuato uno **studio randomizzato e controllato** , denominato OSTRICH, in cui sono stati reclutati 389 bambini (età 2-8 anni) affetti da otite media con versamento endotimpanico da almeno tre mesi e con dimostrata perdita uditiva bilaterale .
I partecipanti sono stati ramdomizzati a prednisolone orale oppure placebo.
L'endpoint primario era rappresentato da una performance uditiva accettabile a 5 settimane valutata mediante audiometria.

Questo endpoint si è registrato nel 40% dei casi del gruppo prednisolone e nel 33% dei casi del gruppo placebo: OR 1,36 (95%CI 0,88 - 2,11); NNT = 14.
Non si sono registrate differenze per quanto riguarda la qualità di vita e gli eventi avversi.

Gli autori concludono che la perdita di udito nei bambini con otite media e versamento endotimpanico si **risolve spontaneamente** in una buona percentuale di casi e che un breve ciclo di steroidi per os non sembra efficace in molti bambini ma comunque è ben tollerato. In ogni caso, secondo i dati riferiti nelle conclusioni, un bambino ogni 14 trattati potrebbe avere un miglioramento uditivo.

Per il medico pratico la considerazione principale ci sembra questa: circa un bambino su tre migliora spontaneamente nell'arco di cinque settimane, pertanto una strategia di attesa può essere ragionevole, tanto più che la timpanostomia precoce non migliora gli esiti rispetto ad un timpanostomia tardiva .

RenatoRossi

Bibliografia

1. Francis NA et al. Oral steroids for resolution of otitis media with effusion in children (OSTRICH): a double-blinded, placebo-controlled randomised trial. Lancet 2018 Aug 18; 392:557-568.

2. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4084

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 29/11/2026 alle ore 10:45 | Pagina 1 di 1