Trattamento della tosse persistente post-virale

Data 18 novembre 2018
Categoria pneumologia

Secondo una revisione sistematica della letteratura nessun trattamento si è dimostrato utile nella tosse persistente post-virale.

E' molto frequente per il medico pratico imbattersi in pazienti che, dopo un episodio di flogosi respiratoria virale, continuano a lamentare **tossepersistente** per varie settimane.

Ovviamente in questi casi, anche se l'esame obiettivo polmonare è negativo, si approfondiscono gli accertamenti per **escludere una causa potenzialmente grave** , di solito richiedendo una radiografia del torace.

Una volta esclusa una patologia grave di tipo infettivo o neoplastico rimane il problema di **quale trattamento prescrivere**. Vi sono varie scelte possibili, ma finora non esistevano revisioni sistematiche di valutazione di queste opzioni.

Partendo da queste considerazioni alcuni autori hanno analizzato la letteratura disponibile alla ricerca di **studi clinici randomizzati e controllati** effettuati in soggetti adulti con tosse persistente .

Sono stati ritrovati **seiRCT** per un totale di 724 pazienti arruolati. I trattamenti effetuati negli studi andavano dal montelukast al salbutamolo associato a ipatropio, dalla gelatina agli steroidi inalatori (fluticasone e budesonide), dagli agonisti dei recettori per gli oppioidi alla codeina.

La revisione ha evidenziato che **nessuno** dei trattamenti testati portava ad un evidente beneficio sulla tosse a 14 e a 28 giorni. Gli effetti avversi (di solito lievi) hanno riguardato il 14% della popolazione arruolata.

Chedire?

La tosse persistente dopo un episodio flogistico respiratorio aspecifico è molto frequente e costituisce un **problema** sia per il medico che deve scegliere quale trattamento adottare sia per il paziente che può lamentare un peggioramento della sua qualità di vita.

Purtroppo nessun trattamento si è dimostrato efficace negli studi esaminati. E l'esperienza sul campo conferma che, spesso, questo è vero.

La **buonanotizia** è che, per fortuna, questo tipo di tosse regredisce spontaneamente con il passare dei giorni o delle settimane.

Un dato abbastanza sorprendente è che, per un problema molto comune, esistano pochi studi e di piccole dimensioni.

RenatoRossi

Bibliogrfaia

1. Speich B et al. Treatment for subacute cough in primary care: systematic review and meta-analyses of randomised clinical trials. Br J Gen Pract. Pubblicato online il 10 settembre 2018.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 14/11/2026 alle ore 10:19 | Pagina 1 di 1