Quando ricorrere alla tonsillectomia?

Data 30 giugno 2019
Categoria otorinolaringoiatria

Le nuove linee guida americane limitano l'intervento di tonsillectomia a casi particolari e specifici, consigliando la semplice attesa nella maggior parte dei casi.

La tonsillectomia era largamente praticata nei decenni scorsi, oggi è divenuta molto più selettiva.

Recentemente sono state aggiornate le linee guida dell'American Academy of Otolaryngology - Head and Neck Surgery Foundation che aggiornano le precedenti del 2011.

La raccomandazione maggiore (definita strong) di queste nuove linee guida consiste nell'enfatizzare il concetto che i pazienti dovrebbero essere sottoposti, in prima istanza, alla **sempliceosservazione** (watchful waiting).

Questa strategia dovrebbe riguardare i soggetti che hanno sperimentato meno di sette episodi di flogosi tonsillare nell'anno precedente, meno di cinque episodi/anno nei precedenti due anni o meno di tre episodi/anno nei precedenti tre anni.

Nei bambini con **sindromeostruttiva** si dovrebbe eseguire una polisonno grafia se hanno una età inferiore ai 2 anni, se sono obesi oppure in casi particolari (per esempio sindrome di Down, anomalie cranio-facciali, disordini neuromuscolari, falcemia.etc.).
Se la polisonnografia conferma la presenza di una sindrome ostruttiva è indicata la **tonsillectomia**. Per controllare il dolore post-operatorio si dovrebbero usare ibuprofen o paracetamolo, da soli o associati.

Da ultimo le linee guida raccomandano di **non usare antibiotici** durante la procedura chirurgica.

In **conclusione** l'aspetto più interessante per il medico pratico ci sembra la raccomandazione di ricorrere nella maggior parte dei casi al watchful waiting, limitando la tonsillectomia a casi specifici e particolari (come per esempio la presenza di una sindrome ostruttiva o di infezioni tonsillari molto frequenti e chiaramente diagnosticate).
In questo senso le linee guida forniscono un'utile indicazione sia al medico che ai genitori.

RenatoRossi

Bibliografia

Mitchell RB et al. Clinical Practice Guideline Tonsillcetomiy in Children (Update).
Otolarybgology - Head and Neck Surgery. 2019. Vol 160:S1-S42.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 29/11/2026 alle ore 10:29 | Pagina 1 di 1