



## Quando ricorrere alla tonsillectomia?

**Data** 30 giugno 2019  
**Categoria** otorinolaringoiatria

Le nuove linee guida americane limitano l'intervento di tonsillectomia a casi particolari e specifici, consigliando la semplice attesa nella maggior parte dei casi.

La tonsillectomia era largamente praticata nei decenni scorsi, oggi è divenuta molto più selettiva.

Recentemente sono state aggiornate le linee guida dell'American Academy of Otolaryngology - Head and Neck Surgery Foundation che aggiornano le precedenti del 2011.

La raccomandazione maggiore (definita strong) di queste nuove linee guida consiste nell'enfatizzare il concetto che i pazienti dovrebbero essere sottoposti, in prima istanza, alla **semplice osservazione** (watchful waiting).

Questa strategia dovrebbe riguardare i soggetti che hanno sperimentato meno di sette episodi di flogosi tonsillare nell'anno precedente, meno di cinque episodi/anno nei precedenti due anni o meno di tre episodi/anno nei precedenti tre anni.

Nei bambini con **sindrome ostruttiva** si dovrebbe eseguire una polisonnografia se hanno una età inferiore ai 2 anni, se sono obesi oppure in casi particolari (per esempio sindrome di Down, anomalie cranio-facciali, disordini neuromuscolari, falcemia.etc.).

Se la polisonnografia conferma la presenza di una sindrome ostruttiva è indicata la **tonsillectomia**. Per controllare il dolore post-operatorio si dovrebbero usare ibuprofen o paracetamolo, da soli o associati.

Da ultimo le linee guida raccomandano di **non usare antibiotici** durante la procedura chirurgica.

In **conclusione** l'aspetto più interessante per il medico pratico ci sembra la raccomandazione di ricorrere nella maggior parte dei casi al watchful waiting, limitando la tonsillectomia a casi specifici e particolari (come per esempio la presenza di una sindrome ostruttiva o di infezioni tonsillari molto frequenti e chiaramente diagnosticate).

In questo senso le linee guida forniscono un'utile indicazione sia al medico che ai genitori.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

Mitchell RB et al. Clinical Practice Guideline Tonsillectomy in Children (Update). Otolaryngology - Head and Neck Surgery. 2019. Vol 160:S1-S42.