



## FANS: istruzioni per l'uso

**Data** 22 marzo 2020  
**Categoria** reumatologia

In questa pillola vengono sintetizzate le raccomandazioni di importanti società scientifiche per un uso appropriato dei farmaci antinfiammatori non steroidei in alcune tipologie di pazienti.

I farmaci **antinfiammatori non steroidei sono ampiamente usati** per il trattamento di varie condizioni: dolore acuto e cronico, patologie reumatiche, etc.

Purtroppo, oltre ad essere necessari per molti malati, possono essere gravati da effetti collaterali diversi a carico dell'apparato gastrointestinale, dell'apparato cardiovascolare e renale. Necessitano quindi delle **raccomandazioni** per un loro uso sicuro.

Queste sono le ragioni che hanno spinto **varie società scientifiche** a rivedere gli studi randomizzati e controllati e quelli osservazionali pubblicati fino alla fine del 2017, così da poter fornire una serie di consigli generali. In tutto sono stati analizzati 329 studi.

Diamo di seguito una **sintesi** di queste raccomandazioni.

- a) Se possibile i FANS dovrebbe essere evitati in soggetti con ipertensione grave resistente al trattamento, nei pazienti ad elevato rischio cardiovascolare e in quelli con grave nefropatia cronica.
- b) Prima della prescrizione di un FANS si dovrebbe indagare una anemia sideropenica inspiegata, nei soggetti a rischio si dovrebbe controllare la funzionalità renale, si dovrebbe misurare la pressione arteriosa.
- c) Naproxene o celecoxib sono da preferire nei soggetti ad elevato rischio cardiovascolare qualora un FANS sia necessario.
- d) Un FANS non selettivo associato ad un inibitore di pompa protonica (PPI) oppure un inibitore selettivo della COX-2 sono consigliati se esiste un rischio moderato di ulcera peptica; un inibitore selettivo della COX-2 associato ad un PPI se il rischio di ulcera peptica è elevato.
- e) Negli ipertesi in trattamento con un farmaco che agisce sul sistema renina-angiotensina si dovrebbe considerare o l'aumento di dosaggio del farmaco stesso oppure l'aggiunta di un antipertensivo di una classe diversa.
- f) In molti pazienti è opportuno monitorare la funzionalità renale e la pressione arteriosa.

In realtà, come si vede, queste raccomandazioni non sono una novità, ma risultano utili perchè forniscono una **sintesi praticatake-away** basata sulle evidenze disponibili per un uso appropriato di una classe di farmaci molto prescritta.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Szeto CC et al. Non-steroidal anti-inflammatory drug (NSAID) therapy in patients with hypertension, cardiovascular, renal or gastrointestinal comorbidities: joint APAGE/APLAR/APSDE/APSHPoA recommendations. Gut 2020 Jan 14.