



## Colonscopia: quanto è sicura?

**Data** 26 aprile 2020  
**Categoria** gastroenterologia

Una revisione sistematica ha determinato quali sono incidenza e fattori di rischio delle complicanze associate a colonscopia.

La colonscopia è un esame invasivo e può essere gravata da **complicanze** anche gravi che, fortunatamente, sono generalmente rare. Tuttavia poco si sa circa la reale frequenza di queste complicanze.

Per questo motivo l'American Society of Gastrointestinal Endoscopy ha commissionato una **revisione della letteratura** con successiva metanalisi con lo scopo di determinare quanto siano frequenti le complicanze e i decessi associati alla colonscopia e quali siano le condizioni che le possono favorire.

Le complicanze principali analizzate sono le seguenti: perforazioni, emorragie, lesioni spleniche, decessi.

L'incidenza di **perforazioni**, negli studi valutati, è stata di poco meno di 0,6 per ogni 1000 colonscopie. I fattori che sono associati ad un maggior rischio di perforazione sono di due tipi: quelli legati al paziente e quelli legati al medico che esegue l'esame.

Per quanto riguarda i fattori del paziente sono importanti la presenza di diverticoli o di una patologia sottostante del colon come per esempio una malattia infiammatoria cronica, terapia cortisonica, paziente con importanti patologie concomitanti. Nel caso si esegua una asportazione di polipi il rischio perforativo è maggiore quando si effettua una dissezione sottomucosa rispetto alla resezione mucosa.

I fattori legati al medico sono essenzialmente il numero di colonscopie effettuate e la sua esperienza nell'eseguire l'esame.

L'incidenza di **emorragie** è stata di poco più di 2 emorragie ogni 1000 colonscopie.

I fattori di rischio più importanti per l'emorragia sono la polipectomia e le dimensioni del polipo asportato. I rischi di emorragia sono simili sia quando si effettua una resezione mucosa che una dissezione sottomucosa.

La frequenza di **decessi** associati ad una colonscopia è stata bassa: un decesso circa ogni 33000 colonscopie. Anche le lesioni alla milza sono state rare, ma associate ad una elevata mortalità e morbidità (5%).

chiedere?

La revisione recensita in questa pillola è interessante in quanto fornisce dati aggiornati e attendibili circa l'incidenza di complicanze che possono verificarsi durante una colonscopia, esame attualmente eseguito non solo a scopo diagnostico ma anche per lo screening del cancro del colon.

Si capisce che quando un esame viene eseguito in un soggetto sano è molto importante valutare che i benefici che ne possono derivare superino i possibili rischi.

Gli sforzi, per il futuro, dovranno essere indirizzati a ridurre soprattutto i fattori di rischio legati al medico. Come era logico aspettarsi il rischio maggiore si ha quando l'esame viene eseguito da personale con scarsa esperienza e che ha eseguito pochi esami endoscopici.

Per questo motivo le strutture sanitarie dovranno dotarsi di servizi con personale qualificato e con buona esperienza che potrà garantire non solo una minor incidenza di complicanze ma, generalmente, una miglior performance diagnostica.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Kothari ST et al. ASGE review of adverse events in colonoscopy. Gastrointestinal Endoscopy 2019 Dec; 90:863-876.