Coronavirus: linee guida dei National Institutes of Health

Data 22 aprile 2020
Categoria infettivologia

Sono state pubblicate le linee guida dei NIH sulla gestione del paziente con COVID-19.

I National Institutes of Health statunitensi hanno pubblicato le linee guida per la gestione del paziente con COVID-19 .

Vengono considerati vari aspetti che riassumeremo brevemente consigliando per approfondimenti la consulatazione del testo originale al link segnalato in bibliografia.

Per la **profilassi** sia pre che post esposizione non viene raccomandato alcun trattamento. Un trattamento può eventualmente essere previsto solo nell'ambito di trials clinici.

Per quanto riguarda il **trattamento** il panel ricorda che al momento nessuna terapia ha dimostrato di essere efficace e sicura. Pertanto non si possono dare raccomandazioni nè favorevli nè contrarie all'uso di antivirali o di immunomodulatori.

Viene consigliato come farmaco di prima scelta la norepinefrina qualora sia necessario un **supportoemodinamico** . In caso di inefficacia della norepinefrina si raccomanda la dobutamina.

Nei pazienti con **ipossiemiarespiratoria** se l'ossigenoterapia standard è inefficace si consiglia l'ossigenoterapia ad alto flusso tramite cannula (se questa non è disponibile si può ricorrere alla ventilazione non invasiva a pressione positiva).
Nel caso di non risposta il passo successivo prevede il ricorso alla ventilazione meccanica in posizione prona.
Non vengono fornite nè raccomandazioni a favore nè contro l'uso di antibiotici a largo spettro a meno che non vi siano altreindicazioni.
Gli steroidi non sono raccomandati nei pazienti ventilati a meno che non vi sia una ARDS (Acute Respiratory Distress Syndrome).
Se è presente shock refrattario si consigliano steroidi a basse dosi.

Infine le linee guida elencano i trattamenti al momento oggetto di studio: in pratica clorochina/idrossiclorochina e remdesivir. Il panel si esprime contro l'uso della combinazione lopinavir/ritonavir (o altri anti HIV inibitori della proteasi) e della combinazione idrossiclorochina/azitromicina (potenziale tossicità).

Chedire?

Queste linee guida **riassumono lo stato dell'arte** attuale sulla gestione della COVID-19. Il panel è composto da rappresentanti delle maggiori società scientifiche americane, dai CDC e dalla FDA.
Purtroppo evidenziano che al momento non ci sono trattamenti specifici che abbiano dimostrato di essere efficaci nella COVID-19. Ovviamente molti studi sono in corso e le evidenze potrebbero cambiare mano a mano che ne saranno pubblicati i risultati.

Le linee guida forniscono anche utili suggerimenti per casi particolari.
Così i pazienti che assumono per specifiche motivazioni cliniche aceinibitori, antagonisti del recettore dell'angiotensina, statine, steroidi sistemici o inalatori, e FANS non devono smettere la terapia in atto.

Infine vi sono indicazioni anche per la gestione delle donne con COVID-19 in stato di gravidanza e per la gestione nei bambini.

RenatoRossi

Bibliografia

1. NIH. Coronavirus disease 2019 (COVID-19). Treatment Guidelines.
https://covid19treatmentguidelines.nih.gov/

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 17:10 | Pagina 1 di 1