



Aceinibitori e sartani al tempo del coronavirus

Data 27 aprile 2020
Categoria infettivologia

Due studi confermano che l'uso di aceinibitori e antagonisti del recettore dell'angiotensina II (ARB) sono sicuri durante l'epidemia di SARS-CoV-2.

Alcuni avevano avanzato il **sospetto** che l'uso degli aceinibitori e dei sartani potesse favorire l'infezione e/o aggravare il decorso della COVID-19.

Due studi, pubblicati quasi contemporaneamente, sconfessano questa ipotesi.

Il **primostudio**, osservazionale retrospettivo, è stato effettuato su 1178 pazienti ricoverati per COVID-19 a Wuhan. Di questi 362 erano ipertesi. L'età media dei pazienti era di 66 anni, poco più della metà di sesso maschile. L'analisi dei dati ha evidenziato che l'uso di aceinibitori o sartani non comportava un aumento della mortalità, né una maggiore gravità della malattia.

Il **secondostudio** è pure uno studio osservazionale cinese di tipo retrospettivo su 1128 pazienti ipertesi con COVID-19. Di questi 188 assumevano un aceinibitore o un ARB. Si è visto che l'uso di queste due classi di antipertensivi era associato ad una riduzione della mortalità totale rispetto all'uso di altri antipertensivi (HR 0,42, 95%CI 0,19-0,92, p = 0,03). Anche analisi successive dopo aggiustamento di vari fattori di confondimento confermavano questa riduzione.

Chedire?

Presi nel loro insieme questi risultati **confermano la bontà** della presa di posizione di varie società scientifiche che hanno sottolineato come i pazienti in terapia con aceinibitori o sartani non devono sospendere il trattamento per il timore di contrarre una infezione da coronavirus né per la paura di un maggior rischio di aggravamento in caso di COVID-19. La riduzione della mortalità osservata nel lavoro di Zhang e coll. richiede naturalmente ulteriori conferme dato il disegno osservazionale retrospettivo dello studio.

Renato Rossi

Bibliografia

1. Li J et al. Death in Patients With Hypertension Hospitalized for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Infection in Wuhan, China. *Jama Cardiol.* Pubblicato online il 23 aprile 2020.
2. Zhang P et al. Association of Inpatient Use of Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors and Angiotensin II Receptor Blockers with Mortality Among Patients With Hypertension Hospitalized With COVID-19. *Circulation.* Pubblicato online il 17 aprile 2020.
3. www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=7323