Coronavirus e gravidanza

Data 14 giugno 2020
Categoria infettivologia

Qual è l'impatto della COVID-19 sulla gravidanza e sul parto?

Le informazioni circa l'impatto della COVID-19 sulla gravidanza e sul parto sono

sparse e limitate.

Una **revisione sistematica** ha cercato di far luce sulla questione soprattutto per quanto concerne gli outcomes sia materni che neonatali.

La ricerca ha permesso di ritrovare **33 studi** per un totale di 385 donne gravide affette da COVID-19.
Nella maggior parte dei casi si trattava di **forme lievi (95,6%).**

Un **ricovero in reparto di cure intensive** si è reso necessario in 17 casi di cui 6 sottoposti a ventilazione meccanica.
Si è registrato un caso di morte della madre.

Tra le donne che hanno partorito (n = 252) si è reso necessario il taglio cesareo in poco meno del 70% dei casi.
Tra i neonati (n = 256) si sono registrati 4 casi di positività al coronavirus, 2 casi di bambini nati morti e 1 caso di morte neonatale.

Questa revisione conferma varie osservazioni empiriche: il SARS-CoV-2 quando colpisce una donna in gravidanza **non sembra comportare un rischio maggiore** rispetto alle donne non gravide. Le forme gravi si verificano in meno del 5% dei casi.

La trasmissione materno-fetale è **possibile** ma sembra poco comune (circa 1,5% dei casi).
Anche le complicanze neonatali (bambini nati morti o morti dopo la nascita) sono poco frequenti (poco più dell'1% dei casi).
Elevato risulta invece il ricorso al taglio cesareo: poco più di due gravidanze su tre.

Renato Rossi

Bibliografia

1. Elshafeey F et al. A systematic scoping review of COVID-19 during pregnancy and childbirth. Int Gynaecol Obstet. Pubblicato il 24 aprile 2020.