# Tocilizumab: uno studio osservazionale nella COVID-19

**Data** 19 luglio 2020
**Categoria** infettivologia

Secondo uno studio osservazionale l'uso del tocilizumab sarebbe associato ad una riduzione della mortalità del 45% in soggetti con COVID-19 sottoposti a ventilazione meccanica.

E' ormai noto che la cosiddetta **"tempestacitochinica"** può portare a gravi conseguenze nella COVID-19 e ad un aumento della mortalità.
Il tocilizumab, che agisce bloccando la interleukina 6, potrebbe essere efficace nel ridurre questa evenienza, ma al momento non vi sono dati definitivi.

In questo **studioosservazionale** effettuato in un unico centro medico è stata valutata l'efficacia del tocilizumab in una coorte di pazienti che necessitavano di ventilazione meccanica .
In tutto sono stati analizzati i dati di 154 pazienti: 78 trattati con tocilizumab e 76 non trattati con tale farmaco.
Il follow up è stato, in media, di 47 giorni.
Le caratteristiche cliniche di base erano simili tra i due gruppi, tuttavia i pazienti trattati con tocilizumab erano più giovani, avevano valori di d-dimero più bassi ed erano in proporzione meno affetti da pneumopatia cronica.
Si è evidenziato che l'uso del tocilizumab era associato ad una riduzione dei decessi del 45% (HR 0,55; 95CI 0,33-0.90).
Un maggior numero di pazienti trattati con il farmaco andò incontro a superinfezioni (54% versus 26%), soprattutto da stafilcoccoaureo.

Come si può vedere i risultati sono promettenti ma lo studio non è adatto a dimostrare una relazione di tipo causa-effetto tra uso del tocilizumab e riduzione della mortalità perchè si tratta di uno studio osservazionale. Mancando infatti la randomizzazione, tipica degli RCT, non si può avere la sicurezza che i due gruppi fossero del tutto simili. In effetti i pazienti trattati con tocilizumab erano in media più giovani ed avevano meno probabilità di essere affetti da patologie plmonari croniche. Anche se gli autori hanno corretto questo squilibrio di base, il bias potrebbe spiegare i risultati finali a favore del tocilizumab.

Non rimane quindi che **rimanere in attesa** dei risultati degli RCT in corso.

**RenatoRossi**

**Bibliografia**

1. Somers EC et al. Tocilizumab for treatment of mechanically ventilated patients with COVID-19. Clinical Infectious Disease. Pubblicato online in data 11 luglio 2020.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 2/11/2026 alle ore 14:54 | Pagina 1 di 1